

7 755767 006798

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES  
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

**HOY CARTILLAS GRATIS**



MAÑANA RECIBE A LIBERTAD DE PARAGUAY Y PAOLO ARRANCARÍA

**ALIANZA LISTO PARA LA COPA**

• PÁGINA 11



Y SE APUNTAN CON LA PROMOCIÓN DEL CAPIBARA  
**FAMILIAS SE DIERON CHAPUZÓN EN AGUA DULCE**

• PÁGINA 10



POR 'FOQUITA' **YAHAIRA Y XIOMY SE LANZAN DARDOS**

• PÁGINA 15

# BANDA DE POLICÍAS ROBA MÁS DE 2 MILLONES DE SOLES EN ORO



**SUBOFICIAL MUERE AL ENFRENTARSE A MARINOS QUE CUSTODIABAN LINGOTE DE 6 KILOS**



EDGAR MORALES (27)

**TIROTEO FUE EN LA MADRUGADA Y TAMBIÉN HAY DOS HERIDOS, EN EL CALLAO**



• Página 4



SÍ

61%

NO

39%

AYER

¿Cree que los clubes peruanos harán un buen papel en la Copa Libertadores?

HOY

¿Cree que Alianza Lima le ganará mañana a Libertad de Paraguay, por la Copa?

RESPONDA EN TROME.COM

## PALABRAS DEL ALMA

"Pedro Castillo nunca me hizo caso cuando estuvo en el poder. Se rodeó de delincuentes como Pacheco y Salatiel Marrufo".

**VLADIMIR CERRÓN**  
(FUNDADOR DE PERÚ LIBRE)



"Como principio de la libertad de información, de expresión, no se le puede imponer a los medios de comunicación determinados contenidos, no se le puede imponer una pauta, un editorial".

**ROBERTO PEREIRA**  
(ABOGADO)



DÓLAR

3.63

COMPRAS

3.66

VENTAS

EURO

4.00

COMPRAS

4.02

VENTAS

CLIMA

MÁXIMA

31°

MÍNIMA

19°

trome

Editor General:  
José Castillo Altez

Contenido elaborado  
por Empresa Editora El  
Comercio S.A.  
Jr. Paracas N°530,  
Pueblo Libre, Lima21.  
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.  
Página web:  
www.trome.com  
E-mail:  
trome@trome.com  
Publicidad: 706-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa  
Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530,  
Pueblo Libre, Lima21.  
Todos los derechos reservados. Prohibida  
su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del  
Perú N°2001-1992  
Los artículos firmados y/o de opinión  
son de exclusiva responsabilidad de sus  
autores.

LA SEÑO MARIA



CUIDADO CON LAS ESTAFAS POR INTERNET

Mal amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un loco de zapallo con arrozito y bistec encebollado encima. Para tomar pidió una jarrita de jugo de maracuya. "María, la tecnología ha traído progreso y una mejor vida a la humanidad. Eso ocurre en todos los órdenes de nuestra vida, como la medicina, la salud, las comunicaciones, la cultura y la educación. Pero así como aumenta la productividad y la eficiencia de las actividades humanas, el hampa también aprovecha de estas ventajas para robar y estafar. Se conoce, por ejemplo, que organizaciones criminales usan la inteligencia artificial para clonar la voz de la gente y robarles su dinero de cuentas bancarias y hasta pedir préstamos a diversas entidades bancarias. Un informe del diario El Comercio señala que hay decenas de investigaciones de estafas y extorsiones con voces clonadas mediante IA. Para ello, los criminales aprovechan los datos de las personas que van a suplantar, disponibles en Facebook, Instagram y WhatsApp.

Willy Ugarte, docente de la maestría en Data Science de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), advierte que los sistemas tecnológicos más vulnerables son el correo electrónico, los mensajes de audio, las llamadas telefónicas y las videollamadas. "Los modelos generativos de IA, como Midjourney, GPT o Gemini, son capaces de crear audios, textos o imágenes con un realismo impresionante, lo que facilita que los estafadores logren manipular a las personas", explicó. Según dijo, las cinco estafas con IA más comunes en el Perú son: falsificaciones de voz, suplantaciones de identidad, contenido falso con WormGPT (una IA que genera texto falso a gran escala, para crear noticias falsas en redes sociales y correos electrónicos), videollamadas con deepfakes y phishing avanzado. Por eso hay que estar muy atentos, cuidar los datos personales, no abrir enlaces o correos electrónicos sospechosos o de desconocidos. También reportar la pérdida de celulares y bloquear nuestras cuentas de inmediato. Hay que cambiar de claves cada cierto tiempo". Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

KARRY



LOS 'TUTS' DEL DÍA



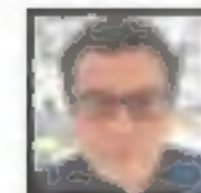
@JUANJOS\_96  
JUANJO PAZ

Es increíble ver la cantidad de hate en el post. Muchos aliancistas están bien fastidiados por la invitación a Jean Ferrari [al programa 'Enfocados', de Jefferson Farfán].



@EDWARDYABARS  
EDWARD YABAN

¿Alguien duda de que Vladimir Cerrón será el candidato de Dina, los caviars y demás saqueadores? ¡Yo no!



## HABLAN LOS TROMES

## Juntas vecinales

Ante la inacción del Estado y la Policía desbordada, la misma población debe idear formas de enfrentar a la ola criminal que nos agobia. Hay juntas vecinales de seguridad, que con la organización de la Policía pueden ayudar en los barrios de todo el país. Esto mientras el gobierno y el Congreso arman mejores planes para enfrentar a la criminalidad, en especial los secuestros, extorsión y sicariato.

Juan Fernando Olivas  
Vecino de San Borja

Las juntas vecinales son organizaciones comunitarias que están formadas por vecinos de un distrito. Su objetivo es promover la seguridad y la prevención del delito, así como colaborar con la Policía Nacional en actividades de vigilancia y patrullaje.

## Megapenal en el Perú

Interesante la propuesta de un grupo de expertos en seguridad de varios partidos para enfrentar a la ola criminal. Una de las ideas expuestas es la construcción de un megapenal para 20 mil presos, donde los internos estén separados por peligrosidad y nacionalidad, y que las cárceles sean productivas y administradas por entidades privadas. Así, no tendríamos penales que son escuelas del crimen.

Juvenal Ascencios Gálvez  
Vecino del Callao

Se trata de un documento titulado 'Política de Seguridad y Lucha contra la Criminalidad', suscrito por el Partido Popular Cristiano, Apra, Fuerza Moderna, Avanza País y Unidad y Paz, con el respaldo de Fuerza Popular. Es la respuesta de la clase política.

## EMERGENCIAS

Bomberos  
Emergencias  
Defensa Civil  
Essalud  
Águilas Negras

116  
105  
115  
4118000  
3623277

Escuadrón verde  
Luz del Sur  
Sedapal  
Indecopi  
Pluz Energía

4276904  
6175000  
3178000  
2247777  
5171717



# OFERTAS Sorprendentes

 <p><b>20% DTO.</b> POR LA COMPRA DE 2 PRODUCTOS EXOS</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 100 unidades por producto. Válido hasta el 31 de marzo.</small></p>	 <p><b>2x1</b> EN TODO ANILLOS</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 100 unidades por producto. Válido hasta el 31 de marzo.</small></p>	 <p><b>45% DTO.</b> EN TODO EL PORTAFOLIO MARCA AMAZONIC</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 100 unidades por producto. Válido hasta el 31 de marzo.</small></p>	 <p><b>2x1</b> EN RELOJES SELECCIONADOS</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 1 unidad por producto. Válido hasta el 31 de marzo.</small></p>
--	--	---	--

Disfrútese DE LOS MEJORES BENEFICIOS

**NUEVA ZONA DE PATIO DE COMIDAS en Plaza Norte**

**PAPA  
JOHNS**  
**DUNKIN'**



PRÓXIMAMENTE:  
**POPEYES**  
FAMOUS LOUISIANA CHICKEN



Te esperamos en  
**el 2do. Nivel**



**Sin colas**

en la Plataforma Virtual  
Multiservicio (PVM)

- Imprime tus actas al instante
  - Tramita el duplicado de DNI/DNIE adulto
- Paga con Yape, Plin y tarjetas Visa



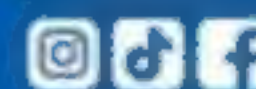
Ubica la PVM en  
la Planta Baja de

**Mall del Sur**

**Plaza Norte** [plazanorte.pe](https://plazanorte.pe)



**Mall del Sur** [malldelsur.pe](https://malldelsur.pe)





**AL MENOS 8 MALOS AGENTES** INGRESARON DE MADRUGADA A EMPRESA DE DONDE SE LLEVARON EL BOTÍN DE MÁS DE 2 MILLONES DE SOLES



VEHÍCULOS USADOS POR LOS ASALTANTES

CALLAO

# BANDA DE POLICÍAS ROBA LINGOTE DE ORO Y UNO MUERE



EDGAR MORALES (27) FALLECIDO

**O**cho delincuentes, todos con chalecos de la Policía puestos o en la mano, corren desesperadamente; el penúltimo, herido, se apoya en la pared y el último cae al piso una y otra vez. Son los últimos minutos de vida del suboficial de tercera PNP Edgar Máximo Morales García (27) y la parte final de un robo que, para ellos, terminó mal, en el Callao. Por un lingote de oro de seis kilos, valorizado en unos 600 mil dólares (más de dos millones de soles), un grupo de agentes dejó de lado la justicia que debía impartir y se cambió de bando, pero durante el asalto el personal que resguardaba dicho metal precioso, que eran miembros de la Marina, los enfrentaron a balazos. Hubo fuego cruzado a lo largo de cuatro cuadras.

Esta historia empezó a la 1:46 de la madrugada de ayer. Los individuos, de civil y con gorras, estaban reunidos en el parque La Quilla, urbanización del mismo nombre, hasta que asomó una camioneta blindada al abrirse el portón de una empresa de apoyo al transporte ubicada en la calle José Quiñones.

Los efectivos policiales, con mascarillas y chalecos PNP, ingresaron al local, redujeron a los trabajadores y se apoderaron de una bolsa con el oro. En ese momento, dos miembros en actividad de la Marina, que resguardaban dicha empresa, sacaron sus pistolas Glock y abrieron fuego. Los po-

**DOS EFECTIVOS DE LA MARINA QUE DABAN SEGURIDAD LOS ENFRENTARON A BALAZOS Y UN AGENTE PERDIÓ LA VIDA**

licias respondieron mientras huían.

**VARIOS DISPAROS**

"Se oyeron más de 20 disparos", dijeron vecinas.

Una cámara de videovigilancia grabó a los agentes corriendo por el jirón Los Crisantemos, urbanización Las Fresas. Edgar Morales había sido baleado en la pierna y murió allí. Cerca de él se halló una réplica de pistola, un revólver, una gorra policial y un chaleco de la PNP.

Afuera de la empresa asaltada, con orificios de bala, había una van con las placas adulteradas y un Hyundai blanco en el que estaba el porta CIP de Morales. Este prestaba servicios en la comisaría de Pamplona 1, en San Juan de Miraflores.

El Ministerio Público confirmó que hubo dos heridos y que el hecho criminal habría sucedido tras el robo de un lingote de oro. Se intervino a los marinos. La Dirincrí investiga. (J. Yucra)



DETECTIVES LLEGARON AL LUGAR

**POR UNOS 80 MIL SOLES**

## Roban celulares de 12 puestos en galería

Haciendo un forado a través de una casa abandonada, considerada patrimonio cultural, delincuentes ingresaron a la galería 'Plaza Real', en el centro de Lima, y violentaron doce stands para hurtar equipos de telefonía iPhone, accesorios y computadoras portátiles por un valor entre 80 y 100 mil soles. Los hampones actuaron de 1 a 3 de la madrugada. (J.Y.)



**DELANTE DE AMIGA**

## Raqueteros acuchillan a joven

Un joven y su amiga regresaban de una fiesta y raqueteros en mototaxi les robaron sus celulares en la avenida Confraternidad, Chorrillos. Encima, un ratero acuchilló en los brazos al varón, produciéndole heridas de consideración. Ambos pidieron ayuda y fueron auxiliados. El Serenazgo del distrito intervino a Luis Yaranga cuando conducía el vehículo que participó en el atraco. (J.Y.)



DETENIDO

**LA PERLA**

## Pistoleros disparan a obreros

Mientras realizaban trabajos de pavimentación de pistas en la cuadra cinco de la avenida Víctor Raúl Haya de la Torre, en La Perla, Callao, un grupo de obreros fue baleado por dos sujetos vestidos de negro y en moto lineal. Ysaac Sánchez y un compañero suyo resultaron heridos y ahora están



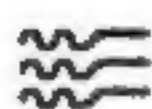
hospitalizados. Los sujetos hicieron seis disparos, uno de los cuales también destruyó las ventanas de un cargador frontal. Según la Policía, los autores serían extorsionadores. (J.Y.)



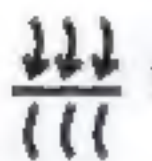
# Camisas

INNOVACIÓN EN  
CADA FIBRA

CONOCE NUESTRAS  
TECNOLOGÍAS:



**EASY IRON**  
CON SPANDEX



**ULTRAFRESH**



**WATERPROOF**

CAMISAS

DESDE

**3x<sup>s/</sup>99.90**

JOHN HOLDEN



DONATELLI

VAN HEUSEN

Encuétranos en todas nuestras tiendas **El** a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

Vigencia del 01/03 al 31/03 de 2025 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.



**Gana**  
un billete extra  
con la



Todos los días inscribe  
tu Número de la Suerte  
llamando al 710-0260  
o en [www.trome.com](http://www.trome.com)

**GANADOR DE S/1,500 DEL DÍA 30/03/25**

NOMBRE: GONZALO CALDERÓN  
DISTRITO: SAN LUIS  
N° DE LA SUERTE: 7965089

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en [www.trome.com](http://www.trome.com)  
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143227816



**PASA POR CAJA**

Los ganadores en  
Lima de 50 y 100 soles  
deben acercarse a su  
canillita más cercano para  
validar su cartilla. Luego  
recibirán una citación  
para cobrar su dinero.  
Para premios de  
1000 soles o más,  
deben ir al Jirón  
Paracas 530, Pueblo  
Libre, los martes y  
jueves.

**1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES**  
**1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES**

**REGALAREMOS MÁS DE 200 MIL SOLES Y HAY UNA LLUVIA DE PLATITA**

HOY ARRANCA PROMOCIÓN

**¡RECIBE  
CARTILLAS  
GRATIS!**



**LLENA UNA COLUMNA**

- Todos los lunes (5), durante la promoción, recibe una cartilla gratis por la compra de Trome.
- Como las cartillas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- Los cupones salen publicados todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.
- Para ganar, debes completar con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.
- Si llenas los cinco casilleros de la B te llevas 15 mil soles.
- Si haces igual con la I serán tuyos 5 mil soles.
- Lo mismo es con las letras N, G y O.



**L**egó el día esperado por los lectores. Hoy arranca la promoción 'El Capibilletón', que durante cinco semanas regalará más de 200 mil soles. ¡Participa porque tú puedes ser uno de los afortunados! Hoy lunes, con el periódico, recibe una cartilla gratis. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar. ¡Tenemos montos de hasta 15 mil y 5 mil soles! Hay más de 2 mil 800 premios para entregar. **RECORTA CUPONES** Todos los días, desde hoy, publicaremos los cupones que debes recortar.

EN 2024 Y ESTE  
AÑO SERÁ IGUAL

**ENTREGAMOS  
7 MIL PREMIOS**

Con 'El Capibilletón', que comienza hoy, el 'diario papá' hace un nuevo esfuerzo para cumplir el pedido de nuestros lectores que quieren más promociones regaladas.

Por eso, aprovecha y participa, ya que puedes ser uno de los afortunados. Solo el año pasado entregamos más de 7 mil premios, demostrando así que siempre cumplimos lo que prometemos, y este 2025 queremos superar esa cifra. ¡Piensa en todo lo que podrían hacer tú y tu familia con el premio de 15 mil soles!



DE LA 'SÚPER LLAMADA'

**Vecino de San Luis chapó el 'Reventón'**

Un lector más se hizo acreedor ayer al premio de 1500 soles del 'Reventón semanal' de la 'Super Llamada Ganadora'. Se trata de Gonzalo Calderón, vecino de San Luis, cuyo 'número de la suerte' 7965089 salió sorteado. Para cobrar su dinero debe-

rá presentar su diario con el número ganador. Como él, tú también puedes festejar. Solo tienes que inscribirte llamando al 710-0260 o en nuestra web [trome.com](http://trome.com). Puedes hacerlo todos los



días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, pues los sorteos se realizan a las 5 de la tarde. **DINERO A DIARIO** Además de los 1500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles.

SALUD

FONOAVISOS (01) 708-9999

Sonidos más claros, momentos más felices

con **AudiPhone**  
Centro Audiológico

AGENDA  
TU CITA  
HOY

**SOLICITA  
TU EXAMEN  
DE  
AUDICIÓN**

OPORTUNIDAD  
**UNICA**  
AUDIFONOS  
MEDICADOS!

AUDIFONOS  
MEDICADOS  
**2x \$2990**

Aló  
AudiPhone  
(01) 510 1313

983 402 173

**SAN ISIDRO** (01) 410 8541  
Av. Javier Prado Este 167  
**SANTA ANITA** (01) 543 9298  
Av. Los Ruiseñores 468 Of. 501  
**LOS OLIVOS** (01) 782 4440  
Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso  
**PUEBLO LIBRE** (01) 776 6785  
Av. José de San Martín 345  
**MIRAFLORES** (01) 696 6573  
Calle Francisco de Paula Ugaz 813  
Ofic 201-alt. cdra. 14 de 28 de Julio  
**SAN MIGUEL** (01) 657 3009  
Av. Elmer Faucett 188  
**S.J. LURIGANCHO** (01) 657 6821  
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zárate

**TARAPOTO** (042) 612 934 Jc. Bolognesi 242 (Entre J. Alejo Torres de Moray y J. Manuel Moray)  
**AYACUCHO** (066) 282 697 Jc. Sucre N° 371  
**AREQUIPA** (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara  
**CHICLAYO** (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676  
**TRUJILLO** (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNT)  
**CUSCO** (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)  
**TACNA** (052) 638 443 Calle Blondell 425  
**HUANCAJO** (064) 410 954 Jc. Puno 166  
**JULIACA** 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456  
**ICA** 974 334 764 Calle Azhãres Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)  
**PIURA** (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente grifo Mega)



✱ ENORME EMBARCACIÓN A VELA MOSTRARÁ EL PISCO, QUINUA, MACA, TEXTILES DE ALPACA, DANZAS Y ARTESANÍAS

✱ A AMÉRICA Y EUROPA

# BUQUE UNIÓN LLEVARÁ MARAVILLAS DEL PERÚ

POR: ISABEL MEDINA

**E**l B.A.P. Unión, impresionante buque escuela a vela de la armada peruana que el año pasado dio la vuelta al mundo, volverá a surcar los mares llevando lo mejor del Perú.

En este buque a vela, que es el más grande de Latinoamérica, viajará la Casa Perú con una selección de identidad peruana y de oferta exportable que son motivo de orgullo.

Café peruano, pisco, superalimentos como quinoa, cacao, maca, aguaje, además de textiles de fina fibra de alpaca, artesanías y destinos turísticos serán parte de la nueva travesía marítima desde el 13 de mayo.

"La Casa Perú llegará a países como Estados Unidos, Reino Unido, Alemania, Países Bajos, Panamá, Dinamarca, Irlanda y muchos más", detalla el video que circula en redes sociales.

Daniel Caveró, jefe de la Oficina de Estrategia de Imagen y Marca País, remarcó que la Casa Perú "es un espacio interactivo y experiencia que busca que más gente se anime a visitarnos y a consumir nuestros productos".

## EMOCIÓN

La ministra de Comercio Exterior y Turismo, Desilú León, expresó:

"Cuando el buque llega es una emoción enorme. La gente espera visitarlo. En cada puerto queremos dejar un pedacito de la historia, gastronomía y cultura del Perú".

Detalló que "serán unos 176 días de navegación, hasta el 3 de noviembre". Fuera del buque, en Londres,

Amsterdam y España habrá danzas, productos estrella, comida peruana, reuniones con inversionistas.

## SEPA QUE...

- El buque a vela Unión es de la Marina de Guerra del Perú y considerado el segundo más rápido del mundo.
- Zarpará del puerto del Callao para ir a 10 puertos en 8 países de América y Europa.



✱ Navegará unos **176** días y en cada puerto dejará 'un pedacito' de nuestra patria

# HEMOS REDUCIDO 75 % LOS CASOS DE DENGUE

**Colabora eliminando criaderos de zancudos:**

Lava con escobilla y detergente los recipientes donde acumules agua y tápalos.

**EL DENGUE MATA**

¡Cuida a tu familia!



Infórmate en el 113 opción 1



✖ **Ministro de Justicia anunció norma que crea franja informativa para que se detalle sobre capturas de hampones**

Bajo la figura de 'Franja informativa' el gobierno quiere obligar a los medios a difundir sus acciones durante el estado de emergencia. Parece que le preocupa mucho que solo el 4 % apruebe a la presidenta (IEP) y que el 69 % crea que maneja muy mal la lucha contra el crimen".  
**DANIEL YOVERA (PERIODISTA)**



• INCREÍBLE

## GOBIERNO OBLIGA A MEDIOS A INFORMAR SUS 'LOGROS'

MINISTRO EDUARDO ARANA

El gobierno presentará un proyecto de ley para que los medios de comunicación difundan los supuestos 'logros' del Ejecutivo en la lucha contra la delincuencia.

Así lo reveló el ministro de Justicia, Eduardo Arana, quien precisó que se creará una 'franja informativa' para reportar las acciones que realiza el gobierno ante la ola criminal.

"Es un proyecto de norma legal que modifica la Ley de Radio y Televisión, y crea la franja informativa para difundir en estados de emergencia las acciones del Ejecutivo en temas de seguridad ciudadana", señaló.

El proyecto deberá ser presentado ante el Congreso, pero se cree que este poder del Estado lo apruebe con la mayoría fujimorista, los cernistas y APP.

El periodismo está en alerta ante esta propuesta, más aún porque hace unos días el Parlamento aprobó en primera votación un proyecto de ley en la Comisión de Justicia. Es-



✖ **Proyecto será enviado al Congreso y supone una violación a la libertad de información**

te busca elevar las penas previstas para los delitos de calumnia y difamación. También propone desnaturalizar el derecho a la rectificación.

### ANTENAS SATELITALES

El ministro Arana también anunció una norma para erradicar antenas satelitales y telefónicas a más de 200 metros de los penales. "Existe una disposición que no permite construir ni edificar ningún tipo de vivienda o actividad alrededor de los 200 metros de los penales. Sin embargo, esta ha sido vulnerada porque los municipios a veces dan licencias o permiten la construcción. De esos nos estamos encargando. Pero la norma pretende que más allá de los 200 metros también se establezca un mecanismo de control y supervisión", señaló.

Asimismo, otra disposición que permitirá el deslacrado de celulares incautados en el interior de los penales. Dijo que así, el propio personal del INPE, en presencia de un fiscal o de la Policía, podrá conocer de primera mano la información que contienen estos equipos.

### • TRAS ATENTADOS

## Dina anuncia a 'rambos' contra minería ilegal en Pataz

El gobierno activará una división especial de la Policía Nacional para combatir la minería ilegal y se reforzarán los con-

troles en las carreteras a través de nuevos puestos de vigilancia. Así lo anunció la presidenta Dina Boluarte tras el ataque contra la minera Poderosa en Pataz (La Libertad), donde murieron tres obreros y se voló una torre de alta tensión. "La informalidad y la ilegalidad representan solo atraso para nuestro país y todos los peruanos debemos



entender y luchar contra ello", declaró. En ese sentido, pidió a todas las instituciones trabajar en

conjunto para enfrentar esta problemática y solicitó al Congreso aprobar la ley que establece el terrorismo urbano, argumentando que este tipo de delincuencia atenta contra la estabilidad del país. "No hay espacio para la minería ilegal que destruye nuestros bosques, contamina nuestros ríos y perjudica nuestra inversión. Actuaremos con determinación y contundencia contra estos criminales", afirmó.

### • DELIA ESPINOZA

## Mandan de vacaciones a fiscal de la Nación

Del 30 de marzo al 6 de abril, la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, fue enviada de vacaciones por la Junta de Fiscales Supremos. Durante esos días, el despacho de la Fiscalía de la Nación y la Presidencia de la Junta de Fiscales Supremos estará a cargo de Juan Carlos Villena Campana. Espinoza es cuestionada por iniciar investigación a los partidos Fuerza Popular y País Para Todos, para ser declarados ilegales.



### • RECHAZAN SU PEDIDO DE TRASLADO

## Montesinos seguirá en Base Naval del Callao

El corrupto exasesor de inteligencia en el gobierno de Alberto Fujimori, Vladimiro Montesinos, seguirá purgando prisión en la Base Naval del Callao. Es que el Tribunal Constitucional rechazó el recurso de habeas corpus que interpuso para ser trasladado al centro penitenciario Virgen de la Merced (Chorrillos) por, presun-

tamente, haberse vulnerado sus derechos. Montesinos denunció que permanece aislado de los demás internos. "Me encuentro confinado en solitario sin poder ver o relacionarme con terceras personas", refirió. Agregó que tampoco tiene contacto humano en el lugar 'donde habito cotidianamente'.



### • PREMIER ADRIANZÉN

## Anuncia guerra al hampa en elecciones

El premier Gustavo Adrianzén afirmó que el gobierno no permitirá que el crimen organizado empañe las elecciones del 2026 y para ello desplegará todas las capacidades del Estado para garantizar la seguridad en la campaña, el día de los comicios, la proclamación de los resultados y la entrega del mando al nuevo presidente.



En un artículo publicado en el diario El Peruano recordó que la inseguridad

constituye un desafío para el gobierno, los partidos y los ciudadanos. Dijo confiar en que las fuerzas políticas se empeñarán con responsabilidad y una conducta cívica ejemplar, y evitarán cualquier tipo de ataques.



## \*POLICÍA REVELA QUE HAY MÁS DE 4 MIL 400 CASOS DE FRAUDE INFORMÁTICO EN EL PAÍS, SEGUIDO DE SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD



**E**ste mundo cada vez más digital presenta mayor ciberdelincuencia, y el peligro puede estar en un simple clic. Incluso, la curiosidad que produce el uso de la Inteligencia Artificial puede hacer caer en 'hackeo' la cuenta de red social, clonación de voz y otros ciberdelitos. "Suele ejecutarse a través de llamadas, SMS, correos electrónicos e incluso mensajes de WhatsApp y redes sociales", señaló Jorge Zaballos, gerente general de ESET Perú. La Policía y la campaña 'Sé CiberConsciente' informan que el fraude informático (4 mil 400 casos) es el ciberdeli-

to más frecuente, seguido de la suplantación de identidad (mil 400). Modalidades: El phishing (roba información personal y bancaria a través de enlace falso vía correo o mensaje); el vishing (con números telefónicos fraudulentos y software para modificar voz); el sim swapping (se reporta la pérdida del celular para duplicar la línea y transferir datos). También el 'fake app' (simulan ser de entidad y solicitan descargar falso aplicativo); el carding (obtiene datos de tarjeta, incluso nombre, historial de transacciones para imitar y evadir alertas).

\*Hampones ejecutan sus actos a través de llamadas, SMS y mensajes de WhatsApp



### PÁGINAS CLON

"Las 'páginas clon' copian detalles de la página oficial, pero con falsas promociones muy atractivas y pestaña de pagos, y son sitios fraudulentos", alerta Jimmy Armas, director de Maestría en Ciberseguridad de la UPC.

### \*MUCHO CUIDADO

POR: ISABEL MEDINA

# USAN INTELIGENCIA ARTIFICIAL PARA ROBAR

### RECOMENDACIONES:

- Active autenticación de dos factores.
- Contraseñas con números, letras y símbolos.

los, y cuidado con links sospechosos, advierte Verisure.

Le pedirán actuar rápido, no responda de impulso. Verifique llamando directo a su familiar

y pregunta clave.

Línea PNP 942439245 para denuncias.

### \*Y REMUEVEN A JEFE DE DIGEMID

## Denuncian a clínica por muertes con suero



camentos, Insumos y Drogas [Digemid] inmovilizara el producto. Y para facilitar la investigación se removerá a los funcionarios de confianza de la Digemid y al director general.

De otro lado, ante la escasez de suero fisiológico por el cierre del laboratorio Medifarma, responsable del producto defectuoso, el ex ministro de Salud, Oscar Ugarte, pidió la importación inmediata y que cualquier laboratorio formal podría producirlo en una semana. Se usa

para la rehidratación y en las operaciones.

La Procuraduría del Ministerio de Salud denunció penalmente a la Clínica Sanna por no reportar oportunamente la primera reacción adversa grave por suero fisiológico defectuoso, que derivó en fallecimiento, notificándola recién un mes después. Esto impidió que la Dirección General de Medi-

### \*PERIODISMO DE LUTO

## Descansa en paz 'Pantera' Rojas

A los 87 años, el destacado reportero gráfico Alejandro Rojas Véliz, 'Pantera' para la gran legión de periodistas que lo conoció, partió de este mundo. Con más de 60 años en la prensa nacional, trabajando para los diarios Ojo, Correo y Ajá, 'Pantera' fue un maestro de los fotoreporteros, muy querido no solo por sus colegas, sino por los personajes de nuestra



política y farándula.

Nació en Huancayo, desde donde partió muy joven a Lima para trabajar en Empresa Periodística Nacional [EPENSA], que siempre fue su casa.

Su velatorio se realizará hasta hoy en el Hospital Rebagliati y desde allí partirá para su cremación en el cementerio Renacer de Chorrillos, a las 10 de la mañana.

### \*EN PISCO

## Neutralizan dron que espiaba base aérea



La Fuerza Aérea del Perú [FAP] informó que el pasado 22 de marzo detectó y neutralizó un dron que sobrevolaba la Base Aérea de Pisco, captando imágenes y videos en zonas restringidas. El personal activó protocolos de defensa, bloqueando el dispositivo e incautándolo. Además, se interceptó un vehículo frente a la base. Se detuvo a sus ocupantes con apoyo del Depincri. La FAP presentó una denuncia y activó sus servicios de inteligencia.



### \*AMOR SIN EDAD

## Viejitos se dan el sí en boda

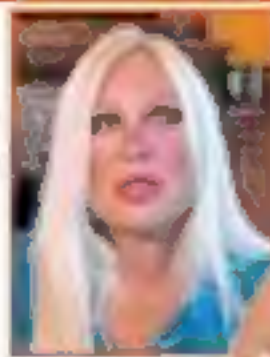
En medio de alegría y emoción, más de 50 parejas unieron sus vidas en el Matrimonio Civil Consuntivo realizado en la plaza Miguel Grau, en Carmen de la Legua-Reynoso. La nota especial la dieron Humberto Marres Caverio [79] y Mercedes Mendieta Tagles [70], quienes se juraron amor eterno tras convivir más de 50 años. "Perdónenme todos, si acepto", bromearon los felices esposos al intercambiar anillos entre aplausos de familiares y amigos. La ceremonia finalizó con regalos, sorpresas y el 'Danubio Azul'.



♦ EE.UU.

## Acusan a Hulk Hogan de ser adicto al sexo

◉ Linda Hogan, la exesposa del luchador Hulk Hogan, sigue en una guerra cruenta con el padre de sus hijos. Ahora dice que es un 'completo mentiroso y adicto al sexo'. Ambos llevan separados varios meses, pero ella, de 65 años, no deja de lanzarle diatribas cada cierto tiempo. Sin embargo, de lo único que lo alaba es de haber sido un buen padre. Por ejemplo, que gastó 3 millones de dólares en la carrera de su hija Brooke, de 36 años.



♦ REINO UNIDO

## Venden Rolls-Royce de un siglo en 400 mil dólares

◉ Un Rolls-Royce clásico de 1912 fue puesto a la venta en 400 mil dólares, tras ser restaurado. A lo largo de 19 años se realizó un minucioso trabajo para dejar como nuevo a este clásico automóvil. El Silver Ghost Tourer tiene un acabado plateado llamativo con detalles en



verde oscuro contrastantes y un techo retráctil de mohair de longitud completa.

♦ EE.UU.

## Actor de 'Shogún' muere a los 90 años

◉ Richard Chamberlain, galán de los años 60 que saltó a la fama en el éxito televisivo 'Dr. Kildare' y protagonizó la miniserie 'Shogun', murió el sábado a los 90 años, dijo el publicista Harlan Boll. Fue en Hawái por un derrame cerebral, se informó. "Nuestro amado Richard está ahora con los ángeles", dijo.



## 'JOTA C' SE DISFRAZÓ DE CAPIBARA PARA ANIMAR A LOS BAÑISTAS A PARTICIPAR Y LLEVARSE HASTA 15 MIL SOLES



♦ PROMOCIÓN INICIA HOY

## SE APUNTAN CON 'EL CAPIBILLETÓN' EN AGUA DULCE

POR: MARCO GONZALES  
FOTOS: ALLENHINO QUINTANA

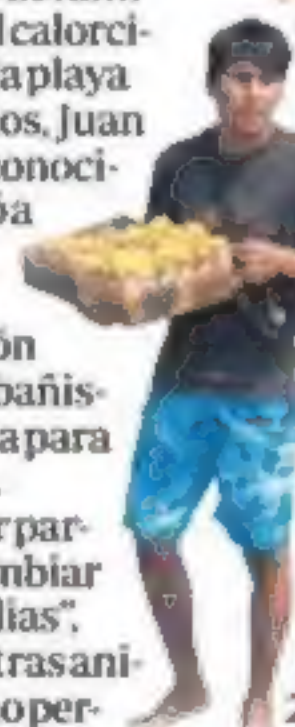
♦ Amas de casa y emprendedores sueñan con ganar los premios en efectivo

La promoción más esperada, 'El Capibilletón', arranca hoy con más de 200 mil soles en premios. Hay montos de hasta 15 mil soles en efectivo para regalar, por lo que causa gran expectativa. En medio de las cientos de familias que disfrutaban del calorcito y comían cebiche en la playa Agua Dulce, en Chorrillos, Juan Carlos Franco Santos, conocido como 'Jota C', animó a todos vestido como un capibara gigante. La singular presentación provocó risas entre los bañistas, quienes hicieron fila para tomarse fotos a su lado. "Estoy feliz de poder ser parte de algo que puede cambiar la vida de muchas familias", comentó 'Jota C', mientras animaba a las personas a no per-

der la oportunidad de llevarse uno de los premios. María Gutiérrez, madre de dos hijos, expresó: "Participaré porque necesito pagar las pensiones del colegio. Un premio así nos aliviaría muchísimo".

**PAGARÁ DEUDA AL BANCO**

César Salazar, un joven emprendedor, comentó que espera ganar uno de los premios principales para saldar deudas bancarias que lo mantienen estresado. A su vez, la señora Claudia Mendoza indicó que, de ganar, viajaría con toda su familia. "Si ganamos, nos vamos de paseo con los chicos. Sería un lindo recuerdo", refirió. Para participar en la 'promo', los lectores solo necesitan reclamar hoy la cartilla y recortar los cupones todos los días. ¡Hay más de 2,800 premios!



♦ LOS ENVIABAN A VÍCTIMAS

## 'Hijos de Dios' grababan videos en su bunker

◉ Un ambiente del búnker allanado el sábado a la banda 'Los Malditos Hijos de Dios', brazo armado del 'Tren de Aragua', habría sido usado por sus integrantes para grabar los videos con armamento y licores que enviaban a sus víctimas de extorsión, para causarles miedo. En uno de los videos, que mandaban por WhatsApp, se ve cómo un delincuente manipula un arma de corto alcance con municiones. En el predio de la urbanización Santa Elvira, en Santa



Anita, estaba escondido el cabecilla de esta red, el venezolano José Pérez Pacheco, 'Speed'. Con él son investigados ocho sujetos más también extranjeros. Serían autores de ataques a mototaxistas, bodegas y choferes de combis o cústers en Lima Este. (J.Y.)

♦ CUSCO

## Reabren Caminos del Inca tras huaicos

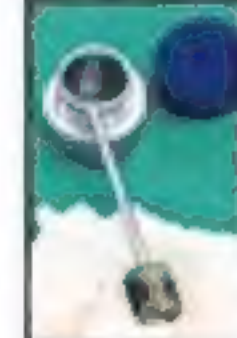


Mañana se reabrirá la Red de Caminos Inca del Santuario Histórico de Machu Picchu, que fue cerrada tras los huaicos. El Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Sernanp), la Dirección de Cultura de Cusco y el Gobierno Regional indicaron que la reapertura será con restricciones para proteger a los visitantes, operadores y personal de apoyo, ante los riesgos del clima.

♦ MÉDICOS LO SALVARON

## Niño se traga aguja para inflar pelotas

◉ Un niño de cuatro años tuvo en su tráquea una aguja para inflar pelotas (pitón), que ingresó al estar jugando con el objeto. Empezó a tener tos, días después fiebre y dificultad para respirar. Con técnica de broncoscopia en el Hospital de Emergencias Pediátricas, un equipo liderado por el neumólogo pediatra Percy Sánchez retiró el objeto con éxito y ahora el niño se recupera en el Instituto Nacional de Salud del Niño de Breña.





ALIANZA LIMA DESEA GANAR A LIBERTAD Y LA 'U', Y EMBOLSARSE MÁS DE TRES MILLONES DE SOLES EN DOS PARTIDOS

# BOLSILLO LLENO. CORAZON CONTENTO



**E**l corazón o el bolsillo. Para algunos es una decisión difícil. Pero en Matute no hay discusión. Alianza Lima quiere, en cinco días, pegar dos golpes con efecto. Uno mañana en la Copa Libertadores y el otro el sábado contra la 'U' por la Liga 1. Con ellos sumarán buen ingreso económico al bolsillo y tendrán el corazón contento.

Se supo que el plantel hizo la promesa de llevarse los seis puntos. Los referentes pidieron mayor sacrificio con un mensaje en la última práctica en Lima y el resto de jugadores aceptó cumplir bien con los dos retos. Anivel económico, Alianza sacará más de un millón de soles en la jugada por el cruce ante Libertad y lo mismo pasará el

sábado frente a los cremas, ya que ambos coteos serán en Matute. A eso le sumaría 330 mil dólares, si hay triunfo ante los paraguayos, que otorga la Conmebol.

La administración tendría pensado entregar un bono como premio al equipo y comando técnico si se logran ambos retos. Ahora, la otra motivación es acabar con la mala racha de cinco partidos seguidos sin poder vencer a la 'U' y de los cuales perdieron tres. El grupo quiere darle una alegría a la hinchada y cobrarse una deuda, tal como hizo venciendo a Sporting Cristal.

De otro lado, el técnico Nestor Gorosito definirá hoy a once y a un candidato es Pablo Cepeda o Fernando Gaibor en el mediocampo.

## 'PIPO' GOROSITO X2

"Entre el partido con ABT y lo que viene con Libertad son historias diferentes".  
"Por un punto entras a una Copa o sales campeón y no hay que regular más".

## INTENCIONES

- ★ **PAOLO GUERRERO** le habría ganado la pulseada a Hernán Barcos para arrancar ante Libertad.
- ★ **EL DELANTERO** Arian Cantero llegó con fatiga desde Tarma pero se descartó una lesión.
- ★ **LOS DIRIGENTES** de Libertad arribaron ayer a Lima y hoy lo hará el plantel 'gumarelo'.

# trame DEPORTES





POR: EL BOMBARDERO

**DEL SAQUE** somos carnecita... **LA NETA QUE LOS 'BUITRES'** tienen su 'aparato mediático', sus portavoces. Ese empresario que apellida como el 'Loco' de los saltitos en Belo Horizonte se computa vivazo para algunas cosas, porque para otras es perdedor al mango como en el tema de las mujeres, donde ni con su plata reina. Ya me enteré que tiene su salón de 'maquillaje'. Para pasar piola utilizó a una productora para que traiga a un periodista argentino que se encargó de despotricar contra el actual entrenador de la nca Vicky. ¿Quiénes son dueños de esta empresa? Dos brothers que la pegan de señoritos y serios. Ambos apellidan como un centrodelantero mundialista de nuestra selección. Y lo dejo ahí porque tengo más información que poquito a poco voy a soltar. Asu mare... **LA 'MOSCA' DIO UNA ENTREVISTA** y habló sobre su paso por La Florida. Y como soy podrido, no sería nada raro que ya haya conversado para volver a enfundarse el buzo celeste. Imagino y alucino que solo estarían esperando que el equipo haga la del 'Chavo' en la Copa Libertadores para darle una patada en el popó al parrillero que no lo quiere ni el jardinero del club. Asuuuu... **UN RANQUEADO QUE ACABA DE CAMPEONAR** en el país de la samba es pura risita con su profesor. Ese par hasta trampea y 'liquida' juntos, pero eso no lo exonera de pagar su cupo al técnico. Ese tío y su hijo lo llevan a todos lados porque el morocho no tiene problemas en dejar su topo. Pensar que ese tío tuvo al 'Malingas' en un cuadro de la Argentina y no lo ponía ni en los rondos porque no le lanzaba ni un llavero. Qué feo... **LAS AGUAS ESTÁN MOVIDAS EN EL PRIMER PUERTO** y las miradas apuntan al director deportivo y al técnico que tuvo tiempo y dinero para armar el plantel y ha resultado un budín con pasas. Nadie se explica cómo han llegado algunos jugadores como 'Torombo' y ese 'Toyo' que sería el recomendado del comentarista empresario. Queeeee... Me voy, soy fuga.

**S** hace cuatro años marcó y 'borró' a unos 'monstruos', como Karim Benzema y otros del Real Madrid jugando para el FC Sheriff en la Champions League, ahora Gustavo Dulanto podría repetir la misma misión este miércoles cuando Universitario reciba a River Plate por la Copa Libertadores. Se supo que ante la baja por lesión del argentino Matías Di Benedetto, 'Pochito' tendría la primera opción para reemplazarlo como stopper por izquierda y enfrentar así a Miguel Borja o Franco Mastantuono. El zaguero no ha tenido minutos oficiales todavía en este 2025, pero sí participó en algunos amistosos, como contra Inter Miami y la selección de Panamá. El defensa de 29 años arrastraba una lesión, pero ayer fue exigido en los entrenamientos y respondió con normalidad. Hoy, el DT Fabián Bustos empezaría a armar el once para enfrentar a los 'Millonarios' y Dulanto volverá a entrenar a la par de sus compañeros. El estratega crema también maneja las alternativas de César Inga o Paolo Reyna, aunque ambos son más carreros que defensas y podrían tener algún contratiempo. De otro lado, lo que sí se tendría decidido es que Edison Flores sea titular en reemplazo del 'Tunche' Rivera.

## LESIONADOS

★**MARTÍN PÉREZ GUEDES** aún tiene dolor en el tobillo derecho, pero lo esperarán hasta el día del partido.

★**RIVER PLATE** llega mañana a Lima y se hospedará en San Isidro.

★**PERÚ VA CONTRA CHILE EN EL SUDAMERICANO SUB-17**

## ¡HÁGANLO POR GRAU!

🕒 **Montería.** Última llamada. Colero, sin goles, sin puntos y sin juego, así está la selección peruana Sub-17 que hoy puede despedirse del Sudamericano de Colombia, si no vence a Chile en la tercera fecha del grupo A [4:30 p.m./DTV-630]. La 'Bicolor' de esta categoría, que dirige Carlos Silvetri, no gana un duelo oficial desde el 2019 [6 partidos] y hoy jugará el 'Clásico del Pacífico' ante la Roja que va tercero, viene de vencer 3-2 a Argentina y tiene como figura destacada a Zidane Yáñez, delantero del New York City de la MLS.

QUENO SE PASEEN CON 'POCHITO'

# DULANTO CON GAMBETTA

★Zaguero sería el reemplazante de Matías Di Benedetto este miércoles que la 'U' recibe a River Plate





Sporting Cristal alista un once defensivo para enfrentar a Palmeiras en arranque copero

# CORREDOR CELESTE

**G**uillermo Farre sabe que no está para experimentar, arriesgar o innovar. Lo que más necesita son triunfos para congraciarse con los hinchas celestes. Consciente de que una derrota ante Palmeiras lo pondría en una incómoda situación, el técnico apelaría a un sistema defensivo para su estreno en la Copa Libertadores. El argentino sabe que su continuidad al frente de Sporting Cristal depende de hacer un buen torneo internacional y por eso el jueves no sacará a jugar de tu a tu con el cuadro brasileño y pasará del 4-2-4 ofensivo que viene utilizando en la Liga a un conservador 4-5-

1-1-4-3-2, primando siempre defender el cero en su arco. El entrenador cervecero estudia la posibilidad de poblar la volante y no se descarta que sacrifique a alguno de sus delanteros y coloque a un hombre más

La presencia en el cuadro brasileño de Wilian Estevao, que a los 17 años vale más de 60 millones de dólares, y de Vitor Roque, que con solo 20 años ya estuvo en Barcelona y Betis de España, quitan el sueño a Farré que analiza cómo frenar al último finalista del Paulistao. Sea cual sea el esquema a utilizar, el que tiene todas las papeletas para salir por juventud y falta

de experiencia internacional es Maxloren Castro. En su lugar entra Natel Cabellos, quien está acompañado de Jesús Pretell y Martín Távora. El estratega riense mandó un mensaje al hinchazo boyotino que molestó su molestia con el equipo ante Binacional y no leñó al Alberto Galiardo. "Para ser protagonistas en la Copa [Libertadores] no solo necesitamos de los jugadores, del staff, de la institución, sino también del entorno, la gente, y todos juntos podemos lograr cosas importantes", señaló Farré.

★ **PALMEIRAS** fue bicampeón de la Copa Libertadores 2020 y 2021.  
★ **EL VERDEAO** viene de ser subcampeón del Paulistao al caer ante Corinthians de André Camilo.  
★ **BOCA JUNIORS**, con Luis Advincula desde los 46', perdió 2-0 en su visita a Newell's y cedió la punta en el grupo A de la Liga argentina.

**Veo exagerado el reclamo de la hinchada, solo se perdieron dos partidos importantes, recién empieza el campeonato".**

Franco Romero, defensa de Cristal



## AMOR CHANKADO

● **Andahuaylas.** El amor tiene varias facetas. Es bonito, también feo y ayer se mostró 'chankad to'. La escena 'romántica' se vio en el triunfo de Los Chankas por 3-1 sobre Alianza Universidad, que sigue sin ganar en el Apertura. El goero local Franco Saravia y Rick Campodónico fueron a disputar un balón y quedaron grabados en un momento curioso. El árbitro expulsó al portero, pero luego se rectificó. Pablo Bueno (33'), Oshiro Takeuchi (92') e Isaac Camargo (95') dieron el primer triunfo al cuadro guerrero. Campodónico anotó en la visita (65').

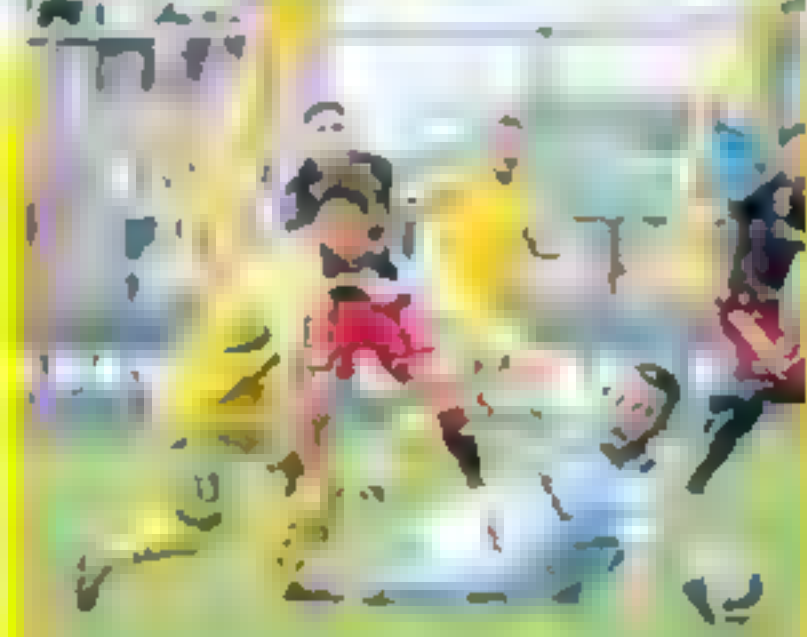
● **ÁRBITRO APLICÓ PATADA VOLADORA A HINCHA QUE QUISO AGREDIRLO**

**COBRA KAI PERÚ**



● **SARAVIA Y CAMPODÓNICO TUVIERON CURIOSO CRUCE EN TRIUNFO DE ANDAHUAYLINOS**

● **Fútbol y karate.** La Copa Perú siempre tiene cosas que sorprenden y ayer en el encuentro que Sport Huacilla ganó 2-1 a Magdalena Cedec, el árbitro Luis Alegre no encontró mejor manera de repeler el ataque de un asistente que aplicando una patada voladora. Sobre los 37', en el estadio 'Valentino López' de Casma por la liga distrital, un iracundo personaje del Magdalena entró al campo decidido a hacer justicia con sus marcos acusando al refén de malos cobros, pero se encontró con la rápida respuesta del colegiado que suspendió el encuentro por falta de garantías.



● **JUAN PABLO II LOGRÓ PRIMER TRIUNFO EN LIGA 1**

## MISA EN PARROQUIA NUEVA

● **Chongoyape.** En el estreno de su Compañía Deportivo Juan Pablo II tuvo su gran día y alcanzó su primer triunfo en la profesional. Con aquacero y barro ganó 4-2 a UTC y salió del último lugar de Apertura. El equipo de Santiago Acasiete se sintió cómodo en su casa y fue superior a su rival que solo mejoró en los minutos finales. Aron Sánchez (20), Renzo Alfaro (45+1), Cristhian Tzon (51' penal) y Álvaro Rojas (79') anotaron para los huampabinos, Jariín Quintero (56' penal) y Erickson Ramírez (86') descontaron para el Gavilán.

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1. Melgar	5	5	0	15
2. D. Garcilaso	6	4	0	14
3. Universitario	5	4	0	13
4. Alianza Lima	6	4	2	12
5. ADT	6	3	1	11
6. S. Cristal	6	3	2	10
7. S. Huancayo	6	3	2	10
8. A. Atlético	6	2	3	7
9. A. Grau	5	2	2	7
10. Cusco FC	5	2	2	7
11. Sport Boys	6	2	3	7
12. Chankas	5	1	1	6
13. Binacional	5	2	3	6
14. Cienciano	5	1	2	5
15. Ayacucho FC	6	1	4	4
16. Comerciantes	5	0	2	3
17. Juan Pablo II	5	1	4	3
18. A. Universidad	6	0	4	2
19. UTC	5	0	3	2

**Fecha 7**

**VIERNES 4 DE ABRIL**

➔ **Estadio 'Guillermo Briceno' (Juliaca)**

5:30 p.m. Binacional vs. Ayacucho FC

➔ **Estadio IPD (Huancayo)**

8:00 p.m. S. Huancayo vs. D. Garcilaso

**SABADO 5 DE ABRIL**

➔ **Estadio 'Campeones del 36' (Sullana)**

10:15 a.m. A. Atlético vs. Cienciano

➔ **Estadio 'Monumental UNSA' (Arequipa)**

3:15 p.m. Melgar vs. ADT

➔ **Estadio 'Alejandro Villanueva'**

7:00 p.m. Alianza Lima vs. 'U'

**DOMINGO 6 DE ABRIL**

➔ **Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)**

1:15 p.m. Cusco FC vs. Juan Pablo II

➔ **Estadio 'Miguel Grau'**

2:00 p.m. Sport Boys vs. Chankas

➔ **Estadio 'Germán Contreras' (Cajabamba)**

3:30 p.m. UTC vs. S. Cristal

➔ **Estadio 'Hercilio Tapia' (Huánuco)**

6:00 p.m. A. Universidad vs. Comerciantes

**DESCANSA: A. Grau**



**B**arcelona.- A solo 5 meses de cumplir 37 años, Robert Lewandowski sigue dejando en claro que uno no se vuelve viejo, sino sabio. El delantero del FC Barcelona convirtió un doblete en el 4-1 sobre el Girona por la fecha 29 de la Liga española. Los 'Cules' retomaron el liderato, sumaron 66 puntos, le sacaron tres a escolta Real Madrid y 9 al casi descartado Atlético Madrid [3°]. Gran parte de esta obra la 'pintó' Lewy primero marcando con una pirueta en el área chica a los 61' y luego cerrando una acción colectiva en 77'. Con esos festejos, el polaco sigue siendo el Pichichi del torneo con 25 tantos y además alcanzó las 37 'dianas' y 3 asistencias con el Barça sumando todas las competencias en esta temporada. En la goleada también participaron Lamine Yamal forzando el autogol de Krejci [43'] y Ferran Torres [86']. "No me gusta individualizar pero Lewandowski es especial, le he dicho que lo necesitábamos", dijo el técnico Hansi Flick.

## DOS POLACOS

## VIEJO EFECTIVO CON SAGIRONA

✖ Lewandowski hizo doblete y a los 36 años es el arma goleadora del puntero Barcelona que hizo cuatro en el derby catalán



Se habla de mi edad, pero quiero jugar al máximo nivel unos años más".

Robert Lewandowski, delantero del Barcelona

## SERIE A

> Fiorentina 1-0 Atalanta [3°]  
> Inter de Milán [1°] 2-1 Udinese  
> Napoli [2°] 2-1 AC Milan

## LOS

✖ LEWANDOWSKI suma 96 goles en 137 partidos en dos años con Barcelona.  
✖ EL CHECO JAKUB MENSIK se coronó campeón en el Masters

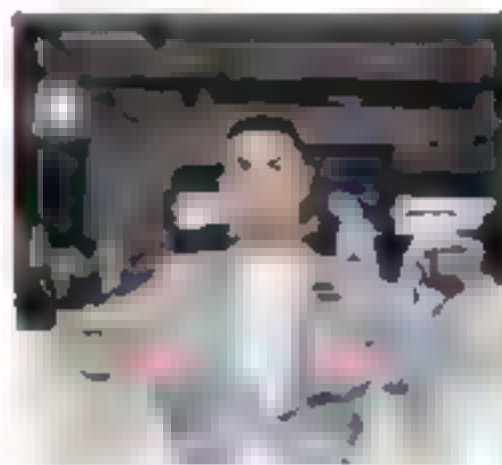
1000 de Miami al vencer a Djokovic (7-6 y 7-6).

✖ REAL MADRID pagará 116 millones de dólares por el volante Bruno Fernandes (M. United)



## ROONEY A LO CUEVA

Wayne Rooney, exestrella del Manchester United, llegó a los Premios de Boxeo Británico 2025 y tras una cena salió a miccionar a la calle alrededor de las 2 de la mañana. El 'Bad Boy' fue captado hablando por celular mientras hacía su necesidad y luego continuó con la reunión.



## SEDUCEN A CRISTIANO

Al-Hail, Inter de Milán, Chelsea y hasta Manchester City habrían preguntado por Cristiano Ronaldo en Al-Nassr. Todos ellos pretenden reforzarse con miras al Mundial de Clubes. "CR7" acaba contrato en Arabia previo al torneo y no renovaría, porque le interesa estar en la máxima competencia de equipos donde si estará Messi.

## HAALAND AYUDA AL CITY A METERSE EN SEMIFINALES

## ANDROIDE EN FA

Bournemouth.- Máquina encendida. En apenas su tercera temporada en Inglaterra, Erling Haaland llegó a los 9 goles en la Copa FA, torneo donde ayudó a Manchester City a remontar 2-1 a Bournemouth y clasificarse a semifinales. El Androide falló un penal en el primer tiempo, su equipo sufrió el gol de Evanilson [21'] pero en el segundo se cobró su revancha empatando a los 49'. Luego una lesión sacó al artillero de campo, pero su reemplazante Omar Marmoush dio el triunfo a los de 'Pep' Guardiola [63']. En semifinales el City se las verá con Nottingham Forest mientras que el otro cruce en abreviatura será entre Aston Villa y Crystal Palace.

## MBAPPÉ Y SU DECLARACIÓN DE AMOR AL REAL MADRID

## VISTOS DE BLANCO



Madrid.- Lejos de su natal Francia, Kylian Mbappé encontró el amor pero no fue en una modelo o influencer, sino en el Real Madrid, club al que llegó hace 8 meses. "Únicamente lo que quería era jugar aquí en el Bernabéu, con esta camiseta. Con toda la gente cantando mi nombre. Es el mejor club del mundo. Tiene un aura que los otros no tienen" declaró el delantero en el programa 'El Objetivo' en lo que fue su primera entrevista en España. De otro lado se viralizaron imágenes de la madre de Mbappé, Fayza Lamari, celebrando de manera alocada en un palco el gol de tiro libre del crack ante Leganes.

## SERVICIOS PERSONALES

## FONOAVISOS

Grupo El Comercio

Móvil: (01) 708-9999

www.fonoavisos.com.pe

VES 954370839  
SJM  
Av. 10 de Mayo 1000  
903055656  
HUAYCAN  
7000 ELIGCE  
941677485

CANADA 961796130  
UNIVERSITARIA  
937370104  
VENTANILLA  
CRUCE-Carla  
902863683

KASANDRA  
933223706  
922610616  
TELLOSA  
983538942  
993918498

PTE. PIEDRA  
Paradero Norteño  
928661400  
UNIVERSITARIA  
c/NARANJAL  
943723458

TUPAC  
CHIMPU OCULO  
957409155  
VENTANILLA  
Prdo. CENTRO  
993422242  
981732427

PUENTE PIEDRA  
Paradero NORTEÑO  
918796203  
UNIVERSITARIA  
937381229  
CARABAYLLO  
946885278

HUAYCAN  
Prdo. NORTEÑO  
935592658  
981160387  
COMAS  
Prdo. SANTA LUZMILA  
995163572

TUPAC Km. 17  
PRDO. CASA BLANCA  
987007550  
PTE. PIEDRA  
943225574  
926152911

UNIVERSITARIA  
MARANON  
908784897  
PRDO. CENTRO  
95418436  
PRDO. CENTRO  
946720444

PUENTE PIEDRA  
Prdo. NORTEÑO  
925385882  
PRDO. NORTEÑO  
925385882  
PRDO. NORTEÑO  
925385882

RETABLE  
PRDO. NORTEÑO  
925385882  
PRDO. NORTEÑO  
925385882  
PRDO. NORTEÑO  
925385882

VILLA SOL  
PRDO. NORTEÑO  
925385882  
PRDO. NORTEÑO  
925385882  
PRDO. NORTEÑO  
925385882

LOS OLIVOS  
NARANJAL  
AV. GERARDO  
UMER 3051  
SJM  
977216367

VES KAC  
LUANA  
936332146  
Ov. Santa Callao  
928081238  
14 P. VASQUEO  
900191906

BAYOVAR SJL  
Parad. FARMACIA  
932420250  
SJL INETRO  
971646557  
SJM  
904708908

SJM  
955861308  
PRO  
918642913  
CANADA  
c/SAN LUIS  
979261437

SOFIA  
Cruce, 4 y 6 de  
Av. 10 de Mayo 1000  
981239888  
994313188  
Dulce  
953518774  
935255518

TUPAC Km. 17  
Prdo. NORTEÑO  
991127967  
Av. METROPOLITANA  
FORTALEZA  
940888629

SJL  
Av. Santa Rosa - Av. San Juan  
996557019  
SANTA CALLAO  
C/DOMINICOS  
984167514

LOS INCAS  
UNIVERSITARIA  
926761610  
CHORRILLOS  
984358245  
PUENTE NUEVO  
940612497

PTE. PIEDRA  
Copacabana Pta. 7  
979346879  
TUPAC Km. 17  
CARABAYLLO  
910140570

PRDO. NORTEÑO  
943321981  
SJL Prdo. NORTEÑO  
973003502  
TUPAC Prdo. NORTEÑO  
965009731

SANTA CALLAO  
PRDO. NORTEÑO  
969012008  
Ov. Pte. PIEDRA  
925385882  
PRDO. NORTEÑO  
976206839

PUENTE PIEDRA  
Prdo. NORTEÑO  
925385882  
PRDO. NORTEÑO  
925385882  
PRDO. NORTEÑO  
925385882

SANTA CALLAO  
Prdo. Kiosco  
964385438  
PRDO. NORTEÑO  
981671821  
PRDO. NORTEÑO  
967393092

PRDO. NORTEÑO  
987555340  
PRDO. NORTEÑO  
907201327  
PRDO. NORTEÑO  
928633716

14 Av. Arequipa  
Lucy  
970625585  
SJM  
Av. San Juan 1000  
3ER PISO  
922309937

SJL SAN CARLOS  
PRDO. NORTEÑO  
982177984  
SJM  
PRDO. NORTEÑO  
922309937

VES 955019808  
HUAYCAN  
PRDO. NORTEÑO  
997627337  
SJM  
PRDO. NORTEÑO  
964178966

UNIVERSITARIA  
PARADERO SEGURO  
982297580  
SANTA LUZMILA  
PRDO. NORTEÑO  
974359790

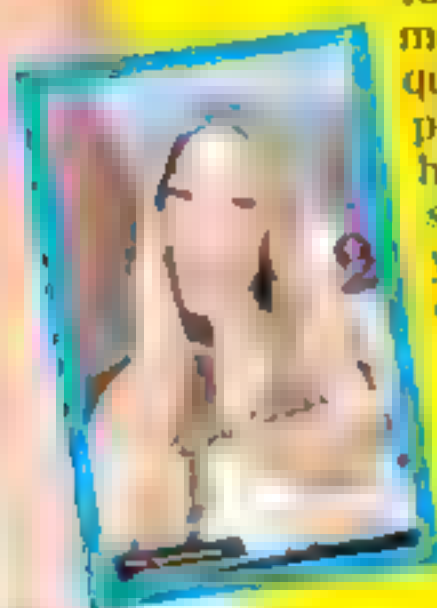


# Yahaira y Xiommy

## SE LANZAN DARDOS

**Y**ahaira Plasencia y Xiommy Kanashiro, la ex y la actual pareja de Jefferson Farfán, se han mandado algunos dardos a través de sus redes sociales.

Y es que a pesar de que en los últimos días la salsera, al ser consultada por la oficialización de la relación de Jefferson Farfán con Xiommy Kanashiro, le deseó lo mejor e incluso pidió que ya no le preguntaran por el jugador porque es parte de su pasado, no dudó en subir a sus redes sociales un polémico video, que para muchos es una indirecta a la integrante de 'La casa de la comedia'.



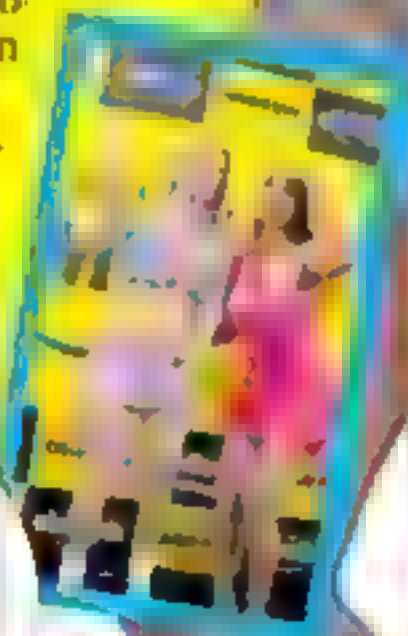
"Yo los veo a ustedes y me veo yo misma por que soy yo, pero co-pi-china", repitió Yahaira en el video que subió en su Tik Tok, y es que muchos dicen que entre ellas hay un gran parecido físico. Luego, la cantante decidió retirarlo de sus redes sociales, ya que los comentarios de los cibernautas eran de que se trata

ba de una indirecta para Xiommy. Sin embargo, la Kanashiro 'chopó la flor' y aprovechó que Leslie Shaw asistió como invitada a 'La casa de la comedia' para grabarse con ella cantando el tema

**XL** La salsera a través de sus redes sociales subió video donde dice "oy no, pero es la copichina" y la Kanashiro respondió cantando "Shaw" con Leslie Shaw.

'Hay niveles', lo que muchos comentaron que fue una respuesta a la indirecta de la 'Yaha', sobre todo porque la leyenda del video es: 'Nosotros cuando nos tiran indirectas'. Como se sabe, hace unos días Jefferson Farfán y Xiommy Kanashiro oficializaron su relación, incluso el jugador contó que había conversado con los padres de la 'china' y le dijeron que se porte bien. La pareja acaba de regresar de un viaje por Europa, ya que Farfán

fue invitado a la despedida del jugador Diego Ribas, que se realizó en Alemania, y luego volaron a España y se hospedaron en el hotel de Cristiano Ronaldo.

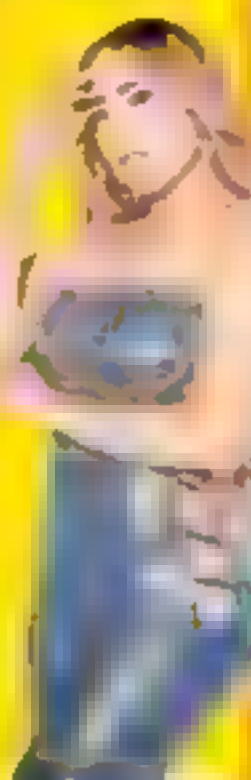


## Azucena vivió momentos de terror

La cantante Azucena Calvey contó, por primera vez, que fue extorsionada por cuatro sujetos cuando se encontraba disfrutando de un concierto.

"Un día me fui a ver a mi pareja porque él trabajaba en otra orquesta y llegaron a mi directamente. Fueron cuatro personas. Gracias a Dios hubo gente que me ayudó. Estaba embarazada y tenía miedo por mi bebé", contó entre lágrimas en el programa especial de la Chola Chabuca, 'Juntos por la paz'.

Además, recordó que le pidieron dinero y no se lo contó a nadie por miedo. "Hablaron conmigo, me dijeron que tenía que dar tanto dinero y un evento. Nos retiramos de ese lugar, mis papás me llamaron preocupados y eso no se lo comenté a nadie por temor, por miedo, no lo hice público", indicó.



**X** Recordó que cuatro sujetos le pidieron dinero y un evento.

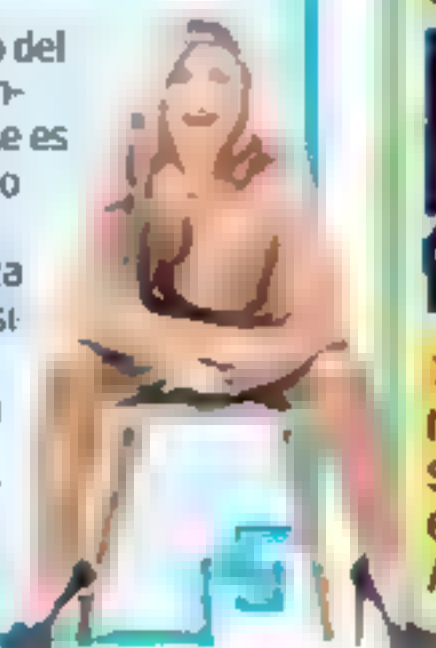
## La gaga a la pantalla grande



La actriz cómica Karen América comentó que tiene planeado llevar a 'La gaga' a la pantalla grande, tras la gran acogida que aún sigue teniendo su personaje, creado hace más de 30 años.

"Me da mucha satisfacción sentir el cariño del público cada vez que regresó al Perú, siempre me preguntan por 'La gaga'. Ese es el motivo por el que siempre planeo hacer shows como ahora que junto a 'Melcochita' y Miguelito Barraza vamos a presentar la comedia musical 'La gaga y los super amigos' el 23 y 24 de mayo en el Teatro Plaza Norte", dijo Karen América.

"El siguiente proyecto es llevar a 'La gaga' a la pantalla grande. Pronto sabrán todos los detalles", agregó. (J. Lino)



## Jimena: Es una historia fuerte

**X** Protagoniza la novela 'Eres mi sangre' que se estrena mañana por América Televisión.

La actriz Jimena Lindo afirmó que se encuentra feliz con el rol protagónico en la novela 'Eres mi sangre', donde será Catalina, una madre a la que le arrebatan a su hijo al nacer. "Estoy feliz, muy positiva con este proyecto, y con mucha energía porque se requiere un gran compromiso para asumir una historia tan densa, fuerte. Hay que meterse en la



piel de Catalina, quien ha sufrido y descubrirá muchas cosas", comentó Jimena respecto a su participación en la novela 'Eres mi sangre', que se estrena este martes 1 de abril a las 9:40 de la noche por América Televisión. Acompañan a Jimena Lindo como protagonistas los actores Reynaldo Pacheco, Rodrigo Sánchez Patino y Sirena Ortiz. (E.C.)



**Cint G****saca cara por Paul Michael**

● Cint G contó que en julio del año pasado grabó con Paul Michael el tema 'Escápate conmigo' y se lo dedicaron a Pamela Franco y Christian Cueva, y esto tal vez molestó a 'Aladino' porque se hizo viral. Además, dijo que el cantante de Combinación de La Haba-



na es mucho mejor que el jugador de Cienfuegos. "Paul es un chico superpilas, chambeador, tiene bastante talento. Todos saben que Cueva es tramposo y feo, y mi amigo Paul está por encima de eso", señaló. [J. Lino]

✖ Y afirma que Cueva es tramposo y feo

**Gia**

● Pareja de Aldo Miyashiro regresa a las tablas

**en 'Juego de roles'**

● La actriz Gia Rosalino, a quien vimos en la serie 'Al fondo hay sitio', regresa a las tablas



con la obra 'Juego de roles', que va desde el 10 al 27 de abril en el Teatro Julieta de Miraflores. "Mi personaje se llama Fabiola, es una estudiante universi-



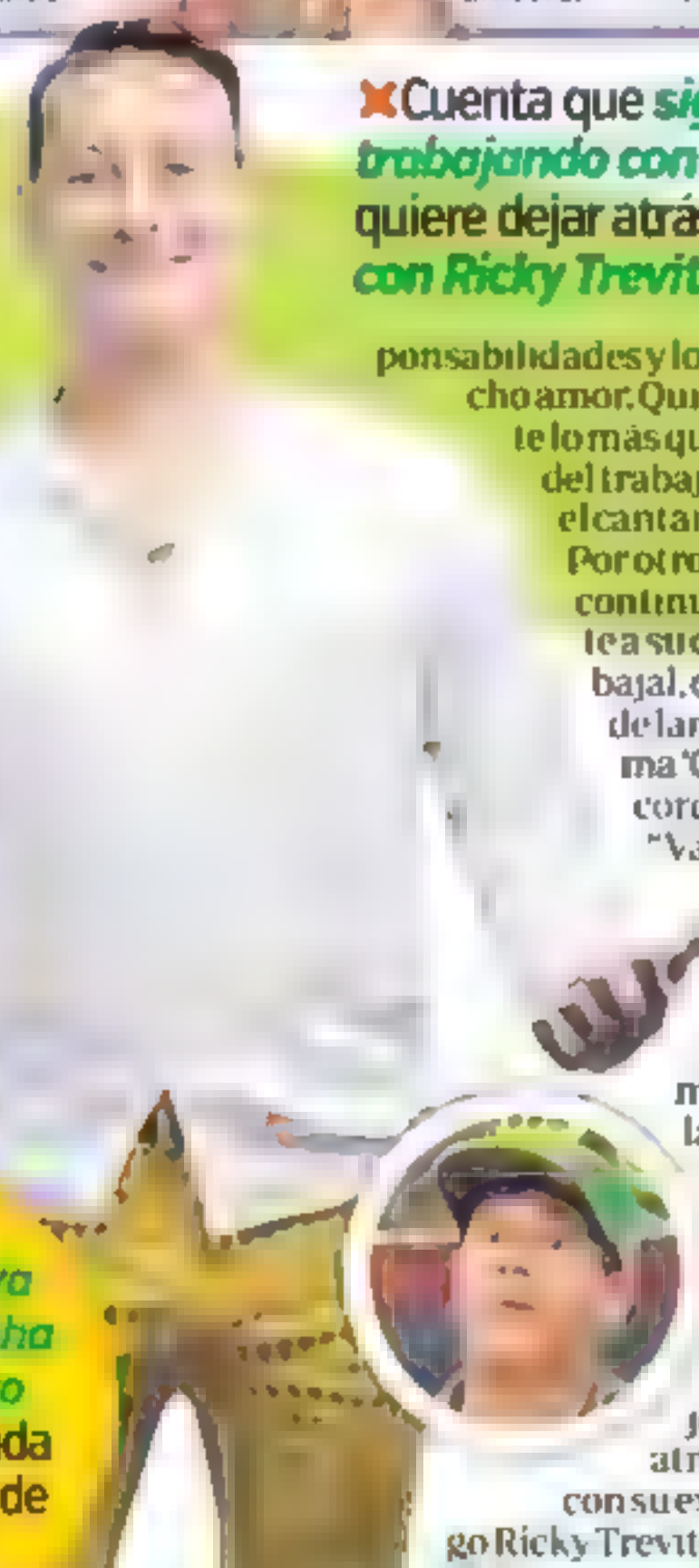
tana y amante de Carlos, un dramaturgo obsesionado con escribir su obra maestra. Ella lo sigue hasta su casa para amenazarlo con contarle todo a su esposa Adriana. Es un personaje muy complejo", dijo la pareja de Aldo Miyashiro

**Luigi CON LOS 'MUÑECOS'**

El cantante Luigi Carbajal comentó que cada día se encuentra más nervioso por el nacimiento de su bebé, pues su esposa Diana García tiene siete meses de embarazo. "Cada día tenemos más nervios porque se va acercando la fecha, ya que nuestro bebé debe nacer en mayo. Por ello, estoy siempre pendiente de mi esposa, pues necesita tranquilidad, comodidad y bastante descanso", comentó Luigi. Además, señaló que desde el inicio del embarazo él tenía mucho sueño, pero ahora es consciente de que le vienen varios meses donde dormirá poco porque desea estar pendiente de su bebé. "Se que ahora voy a dormir poco para poder estar al cuidado del bebé y bueno, así son las res-



Revela que ya se acerca la fecha del nacimiento de su bebé y anda más pendiente de su esposa



✖ Cuenta que sigue trabajando con su orquesta y quiere dejar atrás la polémica con Ricky Trevitazo

ponsabilidades y lo asumo con mucho amor. Quiero estar pendiente lo más que pueda, volando del trabajo a la casa", agregó el cantante. Por otro lado, comentó que continúa sacando adelante a su orquesta Los Carbajal, con la que acaba de lanzar su primer tema 'Cómo novoy a recordar'. "Vamos avanzando poco a poco, pero siempre para adelante. Estamos trabajando, teniendo siempre mucho cuidado por la situación que estamos viviendo", indicó. Finalmente, cuenta que está enfocado en su familia y el trabajo, y prefiere dejar atrás las polémicas con su examigo Ricky Trevitazo. [E.C.]

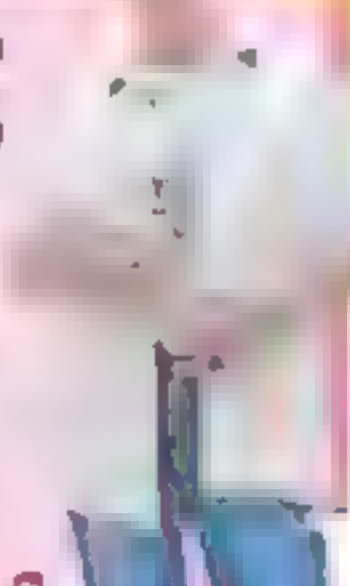
**Michelle: No haré serie del 'Russo'**

● Productora aclara que no está en sus planes



● La productora Michelle Alexander restó importancia a los comentarios que surgen en redes sociales sobre que estaría pensando hacer una miniserie sobre el cantante Paul 'Russo' Flores. "Me río sobre esas cosas, no les tomo importancia. Por ahora no tenemos pensado hacer ningún biopic. Los hemos hecho cuando ha habido oportunidad, pero ahora estamos dedicados a otros proyectos, nada con algún personaje de la vida real", señaló la directora de Del Barrio Produc-


ciones, quien está lanzando la novela 'Eres mi sangre' que se emitirá por América Televisión. Además, Michelle enfatiza que va a cumplir 19 años con su empresa y está en negociaciones para poder realizar una serie para una plataforma internacional y dos películas en este año. Finalmente, contó que, ante la ausencia de un programa infantil en la señal abierta, están trabajando en un proyecto que pueda tener las herramientas para cautivar a los niños que hoy han migrado a las redes sociales. [E.C.]



● **HOLA MI BARRUNTO** Llegó embalandita para contarles los últimos chismes de Chollywood. **MAJU MANTILLA** fue la animadora del evento en homenaje a **VICTOR YAI-PEN** y por ahí también cayó **PAMELA LÓPEZ**, quien subió al escenario con la **ORQUESTA CANDÉLA** para cantar. El amor de su vida **ESOOO ALEJANDRA BAIGORRIA** no le da importancia a la multa de más de doscientos milsoles que le impuso Indecopi por publicidad encubierta y festejo ayer en cumpleaños de su amorcito **SAID PALAO**, y continúa con los preparativos de su boda. Asuqu **ADA MARTÍNEZ** le bajo la planta a 'El valor de la verdad' y afirma que cada uno de los participantes enge las preguntas que quieren que les hagan en el programa '¿Será cierto?'. La actriz **BRENDA MATOS**, más conocida como **KIMBERLY** de 'Al fondo hay sitio', está feliz porque se hizo una operación estética para aumentarse las bubblies y dijo que todo salió bien. Ahora tendrá nueva pexhonalidad. El sábado fue el cumpleaños de la hija de **LEYSI SUAREZ** y en el tono también estuvo el papa. Es que la integrante de 'América hoy' deja atrás las diferencias con su expareja por ver sonreír a su pequeña. Ahora sí me quito porque mi amorcito me hará unos ricos masafitos. Suuuuuaaveee







## ¡BUSCA TUS CUPONES DE LUNES A DOMINGO!

RECÓRTALOS Y PÉGALOS  
en tu cartilla de bingo y  
¡Súbete a la ola de pura platita!

66  
1874521

18  
1874521

23  
1874521

59  
1874521

65  
1874521

5  
1234567

# Linda Caba:

## NO SOY LA AMANTE

**Que hablen lo que mejor les parezca**, así de tajante fue la cantante Linda Caba, luego

de que una empresaria la acusara de haber destruido su matrimonio. El programa 'Magaly TV: La firme' entrevistó a Pily Lavan, la persona que acusa a la cantante de ser la responsable de haberle 'robado' a su esposo, Mayer Vilca. "Nada va a romper un matrimonio o va a ir a robar un hombre, como dice. Si el matrimonio está roto no es mi tema, solo ellos dos saben por qué. Seguro él en algún momento saldrá a hablar", expresó Linda en el programa de Tarapoto 'Week end'. Ante la pregunta de si se considera 'la otra', la cantante dijo: "Yo no me considero amante. Si yo



**Asegura que microfono se lo compró ella, no el empresario y no tiene porque darle explicaciones a nadie**

estoy con alguien o no, en su momento me veras en la calle. Si yo no lo quiero hacer publico es porque no quiero hacerlo".

**Se habla de tatuajes, transferencias, microfonos. ¿Todo eso es cierto?** Si fuera cierto es porque

esa persona ha querido dar, ¿no? Es un decir porque no hay ni una prueba.

**¿El microfono te lo regalaron?**

Es mio, yo lo compré. Acá hay un tema que lo voy a dejar bien en claro, yo no le debo ni una explicación a nadie, no tengo que explicar a los que comen-

tan en las redes. Que hablen lo que mejor les parezca.

**¿Te busco la gente de Magaly?**

No. Ellos solo han venido a pararse afuera, a grabar el carro donde ando, la casa, a exponerme. Hace poco acababan de asesinar a un cantante y todo el mundo está con que los extorsionan, me parece injusto que vengan a exponer la casa donde vivo. Cualquiera cosa que me pueda pasar, yo tengo a quien culpar.

## Valery

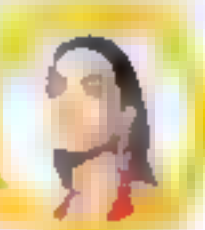
### cuadra a Laura Spoya

La influencer Valery Revello negó ser parte del grupo que le hizo bullying a Laura Spoya en un viaje al Cusco, y dijo que hay maldad en su comentario.

"Estoy sorprendida realmente, qué maldad puede existir en ti para dejar entrever entre varias influencers. Éramos muchas. Es mejor decir quién fue directamente y no dejar a especulaciones porque salpica a todas. Eso no es justo", posteo.

"Me acusan de hacerle bullying a alguien con la que crucé máximo dos veces conversación sobre maternidad. Jamás haría bullying a nadie, no soy así", anadio.

**Afirma que fue una maldad no decir quién le hizo bullying**



## Shirley

### echa tierrita al 'Puma'

Shirley Cherres descartó la posibilidad de iniciar una relación con

José Luis 'Puma' Carranza, con quien años atrás tuvo un affaire. "No, él es parte del pasado, ja, ja, ja, prefiero todo lo nuevo,

disfrutar de la vida, trabajar, viajar, conocer mas personas. Nosotros tenemos amigos en comun, por eso se que

**Asegura que entre ellos no hay cenizas, solo amistad**

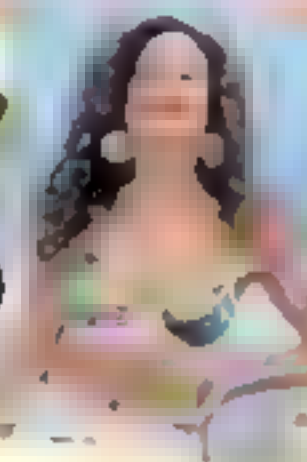
que asimismo no descarto fijarse en un futbolista. "Por ahora te puedo decir que no quiero saber nada con futbolistas, pero uno nunca sabe que puede pasar mas adelante", senalo. [J. Lino]

el señor está feliz, y aquí ya no hay cenizas, solo amistad", respondió Shirley.

## Connie

### al desnudo

La actriz Connie Chaparro participa en la obra teatral 'Desnudos' y senalo que existe mucha confianza, profesionalismo y respeto con sus compañeros.



**Dice que las escenas en obra teatral se hacen con profesionalismo**

"Hay un desnudo en la obra, pero somos actores,

hay mucha confianza, respeto y profesionalismo. Sabemos que en algún momento nos tocará algo de

eso, pero se hace con cuidado. Mas allá del desnudo hay un mensaje profundo, hay nsas porque es comedia, pero deja al espectador pensando sobre muchas cosas más", indicó la actriz.

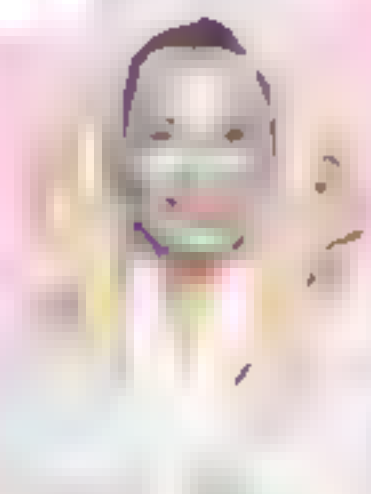
En la obra comparte roles con Ismael La Rosa, Virna Flores, Renato Bonifaz, Fernando Niño y Karina Jordán, y va en el teatro Marsano, en Miraflores. [E.C.]



## Belleza

### Limpieza

Exfolia tu piel una vez por semana para eliminar células muertas y mejorar la absorción de hidratantes. Usa crema con ingredientes nutritivos como aloe vera.



### Imagen

Cuida tu imagen con detalles claves: mantén unas limpias y arregadas, usa ropa bien planchada y con buen ajuste y aplica un perfume sutil. Esto refleja seguridad y confianza.



### Maquillaje

Para un acabado natural hidrata bien tu piel antes de aplicar la base. Usa esponja húmeda para difuminar y sella con polvo traslucido en la zona T. Te verás linda y fresca.



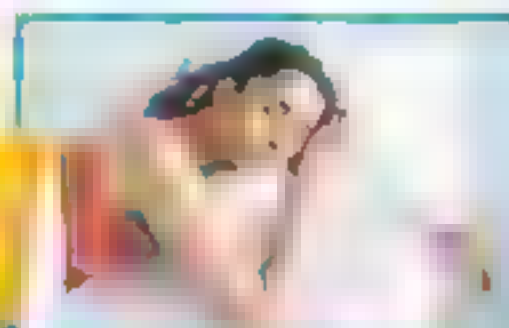
...PUEDEN SER CORREGIDOS

# 5 Hábitos que te envejecen más rápido



## QUE...

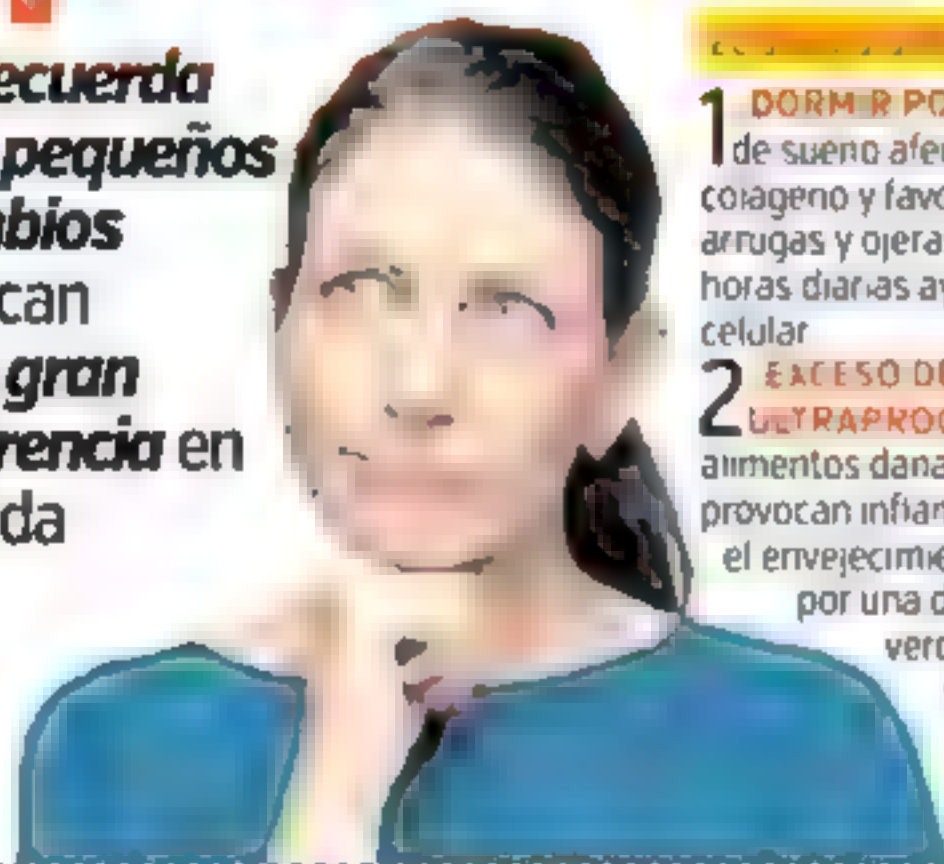
Identificar estos hábitos y corregirlos a tiempo es una buena idea. Hazlo y lleva una vida más tranquila y saludable. Tu cuerpo te lo agradecerá.



POR: MARITZA LLANOS

El envejecimiento es un proceso natural, pero algunos hábitos pueden acelerarlo sin que nos demos cuenta. Desde una mala alimentación hasta el estrés constante, pequeñas acciones diarias pueden afectar la piel, los órganos y la salud en general. "El envejecimiento prematuro no es solo cuestión de genética, sino también de estilo de vida. Lo que hacemos cada día influye en cómo envejecemos" señalan los expertos en cuidado de la piel.

**✖ Recuerda que pequeños cambios marcan una gran diferencia en tu vida**



**1 DORMIR POCO Y MAL.** La falta de sueño afecta la producción de colágeno y favorece la aparición de arrugas y ojeras. Dormir entre 7 y 8 horas diarias ayuda a la regeneración celular.

**2 EXCESO DE AZÚCAR Y COMIDA ULTRAPROCESADA.** Estos alimentos dañan las células y provocan inflamación, acelerando el envejecimiento. Es clave optar por una dieta rica en frutas, verduras y proteínas saludables.

**3 NO USAR PROTECTOR**

**SOLAR.** La exposición sin protección a los rayos UV es una de las principales causas del envejecimiento prematuro. Aplicar protector solar a diario, incluso en días nublados, es fundamental.

**4 ESTRÉS Y ANSIEDAD CONSTANTE.** Esta condición eleva los niveles de cortisol, lo que afecta a la piel y al sistema inmune. Practicar técnicas de relajación como meditación o respiración profunda puede ayudar.

**5 SEDENTARISMO.** La falta de ejercicio disminuye la circulación y la oxigenación de las células. Camina, haz yoga o cualquier actividad física.

## LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

### Cebiche de pollo

#### INGREDIENTES

- 4 presas de pollo grandes
- 1 cebolla en juliana
- 2 cds. de jugo de limón
- 4 cds. de ají amarillo molido
- 5 dientes de ajo enteros
- 1 cda. de ajo molido
- 1 ½ tazas de caldo de pollo
- Aceite, sal y pimienta
- Culantro en rama y picado

#### PREPARACIÓN

Salpimentar las presas de pollo, agregar los dientes de ajo enteros y el jugo de limón. Macerar 30 minutos. Dorar las presas y reservarlas. En una olla dorar la cebolla, añadir el ajo molido y seguir sofrendo por un par de minutos más. Incorporar el ají amarillo e integrar-

lo bien. Cocinar de 3 a 5 minutos, removiendo constantemente. Agregar las presas y el caldo, rectificar la sazón. Añadir una ramita de culantro, tapar la olla y cocinar 20 minutos. Al terminar la cocción, echar una cucharadita de culantro picado. Servir con yuca cocida y arroz blanco.



## FATIGA CRÓNICA

El síndrome de fatiga crónica es un trastorno cuya característica principal es el cansancio extremo, que no desaparece después del descanso y persiste un tiempo prolongado, casi siempre mayor a 45 días. Así no podemos desarrollarnos en forma normal. La mayoría de veces la causa es tan sencilla como el mal sueño, es decir, el no dormir en forma continua mínimo de 6 a 8 horas. Esto varía en cada individuo. También es posible por falta de hemoglobina o por enfermedades ya más complicadas en las que nuestras hormonas se encuentran alteradas. Ejemplo clásico, menopausia en la mujer, andropausia en el hombre o trastornos de glándulas como la tiroides y suprarrenales, entre otras. Si estos síntomas persisten mucho tiempo tendrán definitivamente un alto impacto sobre la calidad de vida, así como en nuestra performance, en el trabajo, el deporte o el día a día. Busquemos ayuda profesional para mantener nuestro bienestar físico y mental.

## FATIGA CRÓNICA

El síndrome de fatiga crónica es un trastorno cuya característica principal es el cansancio extremo, que no desaparece después del descanso y persiste un tiempo prolongado, casi siempre mayor a 45 días. Así no podemos desarrollarnos en forma normal. La mayoría de veces la causa es tan sencilla como el mal sueño, es decir, el no dormir en forma continua mínimo de 6 a 8 horas. Esto varía en cada individuo. También es posible por falta de hemoglobina o por enfermedades ya más complicadas en las que nuestras hormonas se encuentran alteradas. Ejemplo clásico, menopausia en la mujer, andropausia en el hombre o trastornos de glándulas como la tiroides y suprarrenales, entre otras. Si estos síntomas persisten mucho tiempo tendrán definitivamente un alto impacto sobre la calidad de vida, así como en nuestra performance, en el trabajo, el deporte o el día a día. Busquemos ayuda profesional para mantener nuestro bienestar físico y mental.

Dr. Jean-Paul Osorio  
Especialista en Medicina Anti-envejecimiento y Regenerativa  
CNP 3701 RNE 22070

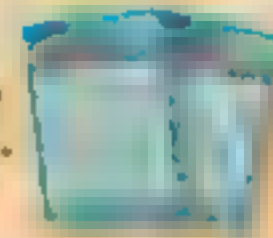


# ¡SÚBETE A LA OLA DE PURA PLATITA!

## EL CAPIBILLETÓN DE trame

SIGUE LA RUTA DEL BILLETÓN:

1



2



3



4



HOY LUNES 31 DE MARZO  
señala tu primera parada

RECLAMAS MÁS DE  
**\$200**  
EN PREMIOS

**MIL**

1 PREMIO DE \$100,000

1 PREMIO DE \$50,000

15 PREMIOS DE \$10,000

1000 PREMIOS DE \$5,000

1800 PREMIOS DE \$2,000

### ¿CÓMO GANASTE UN PREMIO...

DE \$200 O \$1000  
EN UNA  
METROPOLITANA:

Alcanzar el valor mínimo de \$200 o \$1000 en una compra en una tienda participante, o en una compra en línea en una tienda participante, o en una compra en una tienda participante, o en una compra en una tienda participante.

### FORA DE LIMA METROPOLITANA:

DE \$1000 A MÁS EN  
UNA METROPOLITANA:

CALLE 1000 Y  
CALLE 1000 Y CALLE 1000

QUE LOS VEHÍCULOS DE SANTA  
MARIA ME O DE LA

DE CHURCH BASA  
UNA CHURCH

En Lima Metropolitana se  
reclaman los premios de \$200 o \$1000 en una compra en una tienda participante, o en una compra en una tienda participante, o en una compra en una tienda participante.

**trame**

Siempre te da más





trome

ESCOLAR



SE EMPLEA AMPLIAMENTE EN EL CAMPO DE LA MEDICINA

## ¿QUIÉN INVENTÓ EL SUERO FISIOLÓGICO?

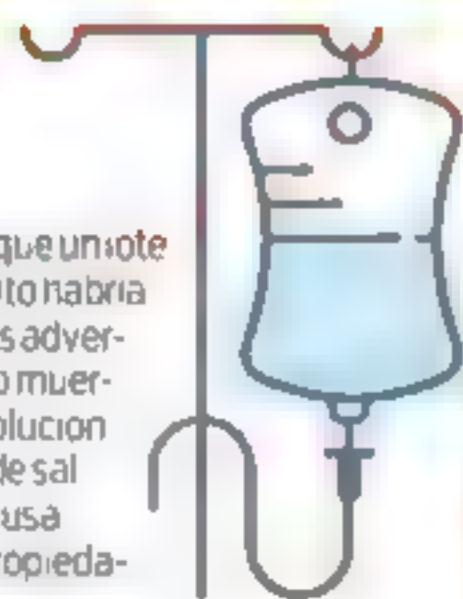
✕ También se conoce como solución salina fisiológica

**E**l suero fisiológico es noticia porque un lote defectuoso de este medicamento habría provocado en el Perú reacciones adversas graves en pacientes, incluso muertes. Pero, ¿quién inventó esta solución acuosa que contiene una concentración de sal similar a la del plasma sanguíneo y que se usa ampliamente en medicina debido a sus propiedades y beneficios para la salud?

**El inventor del suero fisiológico -también llamado solución salina o solución salina fisiológica- fue Hartog Jacob Hamburger (1859-1924).**

En 1896, este fisiólogo neerlandés elaboró una solución estéril de cloruro de sodio (sal) al 0.9% (peso/volumen) en agua, cuando buscaba evitar la hemólisis (desintegración de los eritrocitos, conocidos como glóbulos rojos o hematias) in vitro. Así, creó un fármaco que hoy se utiliza en medicina y primeros auxilios.

Entre los múltiples usos de suero fisiológico están el lavado o limpieza de heridas y quemaduras, la rehidratación oral y la administración de medicamentos y dilución de sustancias (medicinas) que se aplican por vía intravenosa. Hamburger fue miembro de la Real Academia de Artes y Ciencias de los Países Bajos, investigador que aportó en estudios sobre la sangre y catedrático y rector de la Universidad de Groningen.



HARTOG JACOB HAMBURGER RECIBIÓ NUMEROSOS TÍTULOS HONORARIOS



El suero fisiológico también se emplea en procedimientos médicos invasivos, como cirugías y exámenes endoscópicos (que permiten ver el interior del cuerpo a través de un endoscopio, un tubo delgado y flexible con una cámara y una luz), para irrigar y limpiar las áreas tratadas, y en lavados nasales contra la congestión. Aunque suele ser bien tolerado, algunas personas son alérgicas y muestran reacciones adversas que se deben tratar con urgencia.

¿POR QUÉ EL ESMALTE DENTAL ES LA PARTE MÁS DURA DEL CUERPO HUMANO?

Los dientes están contrados por diversos tejidos y uno de ellos es el esmalte dental, la capa más externa del diente. Esta dureza se la confiere un compuesto llamado hidroxiapatita, que también está presente en los huesos, pero en menor cantidad. Aunque el esmalte es fuerte, las bacterias, la placa y los ácidos de la boca pueden dañarlo.



### Egoíatra

El egoíatra califica a una persona o una actitud que muestra culto, amor o adoración exagerada a sí misma. Un sujeto egoíatra tiene sentimientos de grandeza, una percepción exagerada de sus cualidades, necesita ser el foco de atención, le gusta generar envidia, suele ser solitario y no le agrada recibir críticas. Entre sus sinónimos tenemos: egocéntrico, egoísta, narcisista, protagonista, presuntuoso, interesado, petulante, creído, endiosado.

La Hacienda La Colpa es una unidad de producción con vanos atractivos. Está ubicada al sur de Cajamarca, apenas a nueve kilómetros de distancia. Hay una laguna artificial recreativa y uno de los principales espectáculos es que los capataces llaman a las vacas por sus nombres y ellas se acomodan en sus abrevaderos a comer y beber. Por supuesto, si hay leche, hay productos lácteos.

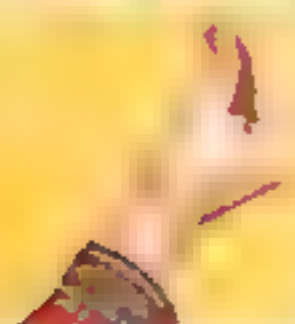


## curiosidades

### EL GESTO ITALIANO MÁS CONOCIDO

El italiano es conocido por los gestos con las manos. Uno de los más famosos es aquel que se hace con las yemas de los dedos juntas y la palma de la mano hacia arriba. Se llama 'ma che vuoi?' o 'mano a cucchiaio' (mano en forma de cuchara). Es uno de los gestos más icónicos de la cultura italiana y se usa para expresar una amplia gama de emociones, desde

de confusión hasta frustración o incredulidad. Depende del contexto y de la expresión facial de la persona que lo hace. Algunas de sus interpretaciones más comunes son: '¿Pero qué haces/dices?', '¿Qué pasa?' o, simplemente, '¿Qué demonios...?'. Por lo general tiene una connotación algo negativa... ¡y eso mismo tienes que transmitir con la cara!





# CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles

vehículos

empleos

educación

oportunidades

CLASIFICADOS



ESO QUE YA NO USAS,  
PUBLÍCALO AQUÍ

WWW.CLASIFICADOS.PE

FONOAISOS@COMERCIO.COM.PE

empleos

Oficios  
304 | Pedidos

AGENTE DE SEGURIDAD por las zonas Molina,  
Pachacamac, San Borja y Surco, turno día y noche  
C. 986207913

AYUDANTE Almacén /Bodega, parque Industrial  
YES C/S. Experiencia 1-5 9-7 sueldo 1,300  
enviar CV 939262766

TEJEDORA PITEJO PLANO, REQUIERE EMPRESA  
TEXTIL 2 PUENTE PEDRA C. 93360-4831  
C. 91735-3306

salud

ANUNCIA AQUÍ  
FONOAISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 2043220916

Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA

CMP: 11155  
RNE: 11252

- Director Médico (Centro de Video Endoscopia Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA

## OBESIDAD

Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes

CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS

Del 31 de Marzo y 01, 02, 03, 04, 05 de Abril de 8am. a 1 pm. / Sólo Atención Médica

HERNIA  
ABDOMINAL  
CIRUGÍA SIN CORTE

• Cirugía de Hiperhidrosis anales • Fistulas y Fisuras • COLOPROCTOLOGÍA  
• Hemorroides • Apendicitis • Cirugía de colon, recto, ano • Colostomía

Cálculos  
a la

VESÍCULA

CIRUGÍA  
LAPAROSCÓPICA

SIN  
CORTE

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares

Clínica  
San  
Marcos

Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)

999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas

@obesidadcirugiabariatrica @cirugiadelaobesidadcampana

CLASIFICADOS

PUBLICA TUS AVISOS EN CLASIFICADOS TROME

WWW.CLASIFICADOS.PE

FONOAISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 2043220916



Trome oficial

@tromepe

14 Siguiendo

3.4 mill. Seguidores

157,6 mill. Me gusta

TikTok

34

MILLONES

Y SEGUIMOS CRECIENDO...



## TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

**ARIES.** Cuidado al vincularse con desconocidos, podrían engañarte. Cambios positivos en lo laboral.



20.4 | 20.5

**TAURO.** En el amor, las discusiones por detalles pueden generar problemas. Evita el estrés en este inicio de semana.



21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Pon en orden tus documentos, no te confíes. Un familiar te dará una grata sorpresa.



21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Ese problema de salud será superado, necesitas descansar un poco más. Llegará ese dinero.



23.7 | 22.8

**LEO.** Este lunes disfrutarás de un encuentro muy agradable. Aprende a ser tolerante con la gente de tu entorno.



23.8 | 22.9

**VIRGO.** Es buen momento para iniciar un negocio de mucha importancia. Actúa con cautela y precaución.



23.9 | 22.10

**LIBRA.** En el trabajo debes tener más confianza, así podrás avanzar. Cuida tu salud, no cometas excesos.



23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Posibilidad de obtener nuevos estudios o negocios. Tu pareja te necesita en estos momentos.



22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Buen día para reponer energías perdidas. Evita juntarte con gente malintencionada. Reacciona.



22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Una buena relación de familia mantiene la unión. Dedícale más tiempo a tus estudios.



20.1 | 18.2

**ACUARIO.** Situación favorable para el amor. Es mejor que hables claro. Vivirás un grato encuentro.



19.2 | 20.3

**PISCIS.** Controla tus emociones y reflexiona antes de tomar decisiones que puedan alejarte de tus amigos.

## PURAS letras

D	P	E	S	D	A	I	D	I	N	S	T	R	U	M	E	N	T	O	S	E
R	I	R	O	D	A	Z	N	D	C	A	Z	M	B	X	A	U	D	A	Z	R
E	P	L	D	T	V	Z	V	S	D	R	A	V	N	F	B	A	N	P	O	L
I	E	E	A	T	E	R	U	B	T	T	I	O	A	O	V	Z	O	R	I	E
N	T	N	T	F	A	R	D	A	R	R	I	S	S	F	A	Z	I	E	R	N
R	A	M	I	V	Z	A	M	A	A	C	U	D	O	D	A	Z	C	F	O	M
E	G	E	P	A	F	A	C	O	N	C	E	M	O	L	A	V	A	C	T	E
V	R	R	I	A	F	E	L	E	M	E	I	D	E	T	F	A	R	D	A	Y
R	A	D	C	V	S	O	T	C	N	E	N	R	E	N	V	Z	A	A	R	E
O	D	D	E	D	A	N	R	S	Z	O	T	B	T	V	T	A	P	Z	O	R
D	U	A	R	V	O	D	A	A	F	E	O	R	A	E	Z	O	E	V	B	D
A	A	Z	P	C	A	Y	V	E	D	R	M	D	O	D	M	A	S	D	A	F
R	D	V	E	Z	O	Z	D	V	P	O	A	Y	D	A	Z	U	F	D	L	A
B	A	D	D	S	A	N	O	D	N	O	D	E	R	O	N	A	L	P	E	A
I	D	A	O	D	O	P	R	B	E	T	G	H	D	A	Z	D	B	O	D	V
L	V	Z	S	L	D	E	L	A	B	D	E	D	O	D	U	B	M	E	V	C
A	F	B	A	L	A	N	Z	A	A	N	A	L	I	T	I	C	A	D	A	O
C	A	B	V	M	E	D	C	I	U	D	A	Z	N	O	I	C	I	D	E	M

Instrumentos de  
medición:  
Balanza analítica;  
Probeta;  
Pipeta (graduada

o volumétrica);  
Bureta;  
Calibrador Vernier;  
Termómetro  
de laboratorio.

Instrumentos  
de contención  
y mezcla:  
Vaso de precipitados;  
Matraces

(Erlenmeyer,  
aforado,  
balón de fondo  
plano/redondo);  
Tubos de ensayos;

Crisol;  
Embudo de  
separación.



## TENGO MIEDO DE QUEDARME SOLO

Cartas: Editora El Comercio S.A.  
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.  
Mail: doctoracarmen01@trome.com



**ISSAC (48).** Estimada doctora Carmen, le escribo esta carta para que me ayude a encontrar a una buena mujer y salir de esta soledad que me está matando. Después de que mi expareja me dejó por otro, quedé destrozado y pensé que jamás volvería a enamorarme. La verdad es que tengo miedo de quedarme solo. Por eso me urge su ayuda. A través de su tan leída columna quisiera conocer a una dama tranquila, de su casa, honesta, cariñosa, con o sin hijos. No me importa la edad. Las señoritas interesadas pueden llamarme al: 917-615-681. Gracias, doctora.

DOCTORA CARMEN  
Mira, hijito:

Entiendo tu deseo de encontrar compañía, pero el amor no debe apresurarse. Primero, sana las heridas del pasado y trabaja en tu bienestar emocional. La soledad puede ser difícil, pero también es una oportunidad para conocerte mejor y fortalecer tu autoestima. Suerte.

## TROME sudoku 347

		8						
	7		3			9		
3		5		6				2
	4		2	5	6	8	3	
				8	4	5		6
5	8			9	7	3	2	
			5	2	8		7	
		9		4	3	6	8	

TROME  
SERIESPRIME VIDEO  
REACHERTEMPORADAS: 3  
CAPÍTULOS: 22

Es una serie basada en el personaje creado por el escritor británico Lee Child, autor de la saga protagonizada por Jack Reacher. Cuando el veterano del ejército de los Estados Unidos, Jack Reacher, es arrestado por un homicidio que no cometió, se dará cuenta de que está involucrado en una conspiración.

SOLUCIÓN  
GRAMA





## NAYSHA JUNTA SUS CARTILLAS

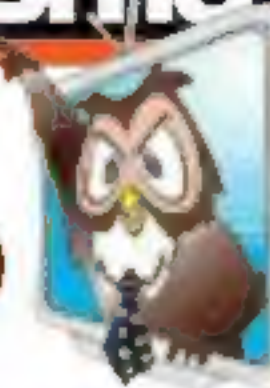
La curvilínea Naysha arranca suspiros por donde va. Contó que hoy, en el inicio de 'EL CAPIBILLETÓN', juntará varias cartillas del bingo, pues busca tener más oportunidades de llevarse uno de los más de 2 mil 800 premios de la promoción. "De todas maneras ganaré los 15 mil soles. Ya tengo pensado todo lo que haré con ese dinero", dijo emocionada.



FOTO: ALAN RAMÍREZ

## 'PICOTITOS' DE EL BÚHO

# EL BUHO



**E**ste Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero brindando molesto toda la noche con un aromático pisco mosto verde moqueguano, por el árbitro chileno del Perú- Venezuela. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos', bien picantes.

❖ **LA CRISIS DEL PERÚ.** La actual situación del país, que es una desgracia con tanta inseguridad ciudadana y una economía estancada, es porque en la elección pasada la gente eligió a Pedro Castillo, un aventurero profundamente ignorante, que además era un radical vinculado a extremistas, incluso de Sendero Luminoso. Todo eso se supo durante la campaña y, sin embargo, muchos decidieron elegirlo. El resultado de su vergonzoso gobierno, con ministros y otros funcionarios torpes, vulgares y rateros, es el desastre que hoy seguimos padeciendo con Dina Boluarte, quien es la continuación, pues era la vicepresidenta y ministra del chotano, que está bien preso por golpista y ladrón.

❖ **DINA ES MÁS DE LO MISMO.** La mandataria ha demostrado ser similar muy a Castillo. No tiene ni idea de cómo llegó a Palacio, pero ahí está, sin ninguna noción de lo que debe hacer un verdadero jefe de Estado. Por eso desde el inicio de su gobierno su principal preocupación fue renovar el guardarropa, lucir costosos relojes Rolex y otras joyas de dudoso origen, hacerse operaciones estéticas a escondidas de todos y a cambio de favores bajo la mesa, y ubicar a familiares y allegados en los mejores cargos en el Estado. Encima, utiliza a algunos ministros para concretar sus venganzas y que la defiendan de las investigaciones fiscales en su contra.

❖ **CONGRESO DE LA VERGÜENZA.** Como si no fuera suficiente, tenemos un Parlamento lleno de legisladores impresentables que se han unido para defender intereses siniestros. El acuñaismo, el partido de Pepe Luna, el fuji-morismo y las bancadas radicales de izquierda se dedican a dar leyes en favor de criminales. Como la que permitió la liberación de alias 'Mariano', quien solo tres meses después fue detenido y es investigado por el asesinato del cantante Paul Flores, 'Russo'. En qué parte del mundo un Congreso se dedica a favorecer a ranqueados delincuentes. Por eso este Legislativo, con 'niños' y 'mochasueldos', es repudiado por la población.

❖ **ANTAURO FUERA DE CARRERA.** Este columnista está de acuerdo con la opinión de juristas expertos que aprueban que Antauro Humala ya no pueda postular en las próximas elecciones, tras la cancelación de la inscripción del partido A.N.T.A.U.R.O. que él fundó. La Corte Suprema de Justicia ratificó la ilegalidad de dicha agrupación por los mensajes violentos y de odio de Antauro contra la comunidad homosexual y que, además, pedía fusilar a expresidentes. La democracia no puede ser boba y dejar que sus enemigos se sirvan de ella para llegar al poder y luego destruirla. La sociedad necesita defenderse de radicales, asesinos de policías y drogadictos que buscan el caos y la violencia.

❖ **LA SANGUINARIA DELINCUENCIA.** Ni el hambre, ni la falta de trabajo, ni el pésimo sistema de salud del país movilizan tanto a los peruanos como la criminalidad que todos los días asesina a personas inocentes, incluidos niños y mujeres. Cada vez son más las organizaciones criminales que extorsionan hasta a colegios donde revientan bombas en pleno horario de clases por cupos. Hemos llegado a un punto de no retorno en el que o vencemos a estas lacras o el Perú se va al abismo. Porque ningún país puede avanzar con tanto terror y muerte. Este será el principal tema en el debate electoral y el que decidirá las elecciones. Apago el televisor.